

Reprise des cours à l'AGV



Reprise des cours à l'AGV

L'Association de gymnastique volontaire de Lectoure (AGV) reprend ses cours pour la saison 2019-2020, le mardi 24 septembre, comme à l'habitude, à la salle des sports, avenue Jacques Descamps.

Renseignements au 06.88.37.26.80.



AGV Lectoure
vous propose des séances de



Fitness / Step / Gym Dansée

Renforcement Musculaire

Circuits Cardio training

4 séances
par semaine



C'est aussi des sorties
Rando, Thermes,
Découverte Chi Kong / Tai Chi
Coaching personnalisé

MARDI ET JEUDI
18H30-19H30
19H30-20H30

à la salle des sports
de Lectoure
Avenue Jacques Descamps

REPRISE

MARDI 24 SEPTEMBRE



Informations :
06.88.37.26.80
agvlectoure@gmail.com



<http://facebook.com/agvlectoure32>



Nutrition pour votre bien-être