

## Semaine Bleue : Semaine Nationale des Personnes Âgées



Semaine Bleue : Semaine Nationale des Personnes Âgées

La Semaine bleue, c'est la semaine nationale des retraités et personnes âgées, mais elle est aussi l'occasion de mettre en avant les personnes qui travaillent quotidiennement avec les aînés. « Le vieillissement nous concerne tous, ce cinquième risque doit être pris en compte, à bras le corps, pour faire en sorte qu'après 60 ans, une prise en charge soit possible, c'est la notion de prévention », détaille Claude Bourdil, président de la commission solidarité au Conseil Départemental, ce mardi 1er octobre lors d'une conférence de presse.

« Les 65 ans et plus dans le Gers représentent 24 % de la population, on passera à 35 % en 2050. J'ajoute aussi que nous comptons 7.000 bénéficiaires de l'APA (Allocation personnalisée d'autonomie) dont 5.000 sont maintenus à domicile », précise Séverine Sayag, directrice des politiques de l'autonomie pour le département du Gers.

Pour justement mettre en avant les retraités et les personnes âgées, la CFPPA (Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie des personnes âgées) propose des animations collectives du 7 au 13 octobre.

Ces sept jours seront un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations. Cet événement est l'occasion, pour les acteurs qui interviennent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les aînés dans notre société.

Pour le département du Gers, 32 animations sont proposées.

DATE	ORGANISATEUR	ATELIERS	CONTENU	ADRESSE	HORAIRES
Lundi 7 octobre	Mutualité Française	Séniors connectés		Paulilhac - Foyer rural - Rue de l'abbaye	9h30 - 11h30
	PTA 32	Atelier mémoire	Dépistage de fragilités par des ateliers mémoire	Nogaro - MDS	9h30 - 11h00
	ADPAM	Sophrologie	Gérer ses émotions par des exercices simples	Isle-Jourdain - Centre social - Av. du Courdè	9h30 - 10h30
	NUTRIMANIA	Nutriparcours	Favoriser de bons comportements alimentaires	Lectoure - Place du Général de Gaulle	14h - 16h00
	GESTES	Ateliers Créa	Ateliers autour d'une activité créatrice (peinture, mosaïque, modelage, poterie).	Noilhan - Salle des fêtes	14h30 - 16h30
Mardi 8 octobre	CIAS Bastide de Lomagne	Animation vie sociale	Rompre avec l'isolement	salle de l'ail - Saint-Clair - Mairie	14h30 - 16h30
	ADPAM	Atelier informatique	Familiariser les séniors à l'usage des tablettes.	Auch - Mutualité Française	10h - 12h
	CPAM du Gers	Sommeil	Le sommeil de A à Z	CPAM du Gers - Salle Porthos	14h
	KANOPE	Nos pas dans les vôtres	Regards croisés sur le Gers de leur enfance	Castéra-Verduzan - EHPAD Villa Castéra	15h00 - 16h30
	KANOPE	Quand nos aînés sont relaxés et dynamisés	Apporter un bien être à nos aînés par la sophro-relaxation	Gimont - Salle du parking de la Mairie	15h - 16h30
Mercredi 9 octobre	EPGV 32	Les séniors bougent partout dans le Gers	Public fragile ne participant plus aux séances " gym séniors " - Séances adaptées et de proximité.	Lectoure - Salle Omnisport - Rue Jacques Descamps	15h30 - 16h30
	EPS de Lomagne	Prévention des chutes	Atelier d'équilibre et de marche avec divers exercices de coordination.	EHPAD "Cadéot" de Fleurance	10h00 - 12h00
	SIEL BLEU	APA en EHPAD	Activité Physique Adaptée	Termes d'Armagnac - Petite unité de vie	14h00 - 15h45
	CIAS Armagnac Adour	Cité envie	Aide aux devoirs auprès d'élèves d'école primaire	Riscle - Domaine MAouries	14h - 16h30
	DMEAC	L'Occitan se fait la malle	Parler Occitan pour maintenir le lien social- animation intergénérationnelle	Vic Fezensac : EHPAD Hôpital	14h30-15h30
Jeudi 10 octobre	KANOPE	Nos pas dans les vôtres	Regards croisés sur le Gers de leur enfance	Auch - EHPAD Jardins d'Agapé	14h30 - 16h00
	KANOPE	Espace d'expression	Ateliers d'écriture et restitution publique	Samatan-Médiathèque, place des Cordeliers	16h - 18h30
	EPVG 32	Bouger pour bien vieillir	Appréhender la pratique d'activités physiques régulières	Ordan Larroque-Gymnase, route de l'ambre	9h30 - 10h30
	NUTRIMANIA	Nutriparcours	Favoriser des bons comportements alimentaires	Marciac-Salle des arènes-13 chemin de la ronde	10h - 12h
	CPAM du Gers	DOS	Le dos de A à Z	CPAM du Gers - Salle Athos	10h00
Vendredi 11 octobre	M2P	Parcours Prévention	Programme de prévention multithématiques	Mirande - Salle des mariages à la Mairie	14h - 16h30
	Parfois l'oiseau	Lecture à haute voix		Fleurance-EHPAD Cadéot	14h45 - 15h45
	DMEAC	L'Occitan se fait la malle	Parler Occitan pour maintenir le lien social- jeux tradi	EHPAD Château fleuri Vic Fezensac : EHPAD Hôpital	15h00-17h00
	EHPAD Ma Maison	APA en EHPAD		Auch - EHPAD Ma Maison	14h - 17h
	CIAS Grand Auch	Activités physiques		FREGNAN - Salle des fêtes	9h - 10h30
Vendredi 11 octobre	PTA 32	Prévenir la dénutrition	Dépistage de fragilités et atelier nutrition	Nogaro - MSP de Nogaro	10h30 - 12h30
	NUTRIMANIA	Nutriparcours	Favoriser de bons comportements alimentaires	St Jean le Comtal-Salle du Conseil - Mairie	10h - 12h
	M2P	Parcours prévention	Programme de prévention multithématiques	L'Isle de Noé-Salle des associations, 15 rue Pdt Wilson	13h30 - 15h30
	KANOPE	Espace d'expression	Atelier d'écriture et restitution publique	Sarrant - Maison de l'illustration - Place de l'église	14h - 16h30
	DMEAC	L'Occitan se fait la malle	Parler Occitan pour maintenir le lien social- Loto Occitan	EHPAD Château fleuri	15h00-16h00
	KANOPE	Nos pas dans les vôtres	Regards croisés sur le Gers de leur enfance	Marciac - Résidence Mille Soleils	15h à 16h30
				Condom - EHPAD Le Cèdre	
	Les BIOS du Gers	Saisonnalité de la nutrition		EHPAD de Plaisance - 20 Rue Armagnac - 32160	11h30



Séverine Sayag et Claude Bourdill ont présenté la Semaine bleue.