

## Les huiles essentielles et les plantes sont de nouveau à Saint-Clar

Samedi 19 octobre de 15 h à 17 h, à la médiathèque



Les huiles essentielles et les plantes sont de nouveau à Saint-Clar

Quoi de mieux que les solutions alternatives pour prendre soin de votre système immunitaire avant l'hiver ?

Maxime Beune, praticien de phyto-aromathérapie et nutrithérapie, sera une fois de plus à Saint-Clar pour animer un atelier sur le sujet.

**Au programme** : compléments alimentaires, plantes, huiles essentielles, macérâts de bourgeons glycélinés, détox pour parer aux virus et désagréments liés à la saison.

En bonus, Maxime dévoilera sa trousse d'aromathérapie hivernale accompagnée de conseils et astuces : précautions d'emploi, contre-indications...

Le samedi 19 octobre, de 15h à 17h.

Inscriptions auprès de la Médiathèque de Saint-Clar au **05 62 07 49 12** ou sur place. Vingt places disponibles.

Atelier gratuit - participation libre.