

Bougez le samedi !



Bougez le samedi !

Dans le cadre de son programme d'animations et de sensibilisation « Sport et Santé », la Ville d'Auch propose des séances trimestrielles de découverte d'activités physiques, gratuites et ouvertes à tous (enfants, adultes, seniors).

Rendez-vous pour le dernier « samedi loisirs » de l'année, **le samedi 21 décembre, à partir de 10 h**, au gymnase Sadi Carnot, rue Viala.

Au programme :

10 h : « Découverte du tir à l'arc » avec l'Arc Auscitain

« Parcours équilibre et motricité » avec l'USEP 32

« Défi d'adresse multisports » avec le service Sport & Santé de la Ville d'Auch

Activités gratuites et ouvertes à tous (enfants obligatoirement accompagnés d'un adulte, ados, adultes et seniors).

Un jeton d'accès à la patinoire de Noël sera offert à chaque participant.

Renseignements au **05 62 61 65 46**.