

L'art Thérapeutique s'expose



L'art Thérapeutique s'expose

Leaf Fielding, atteint de la maladie d'Alzheimer, exposera ses peintures à la mairie de Castelnaud Magnoac du lundi 23 mars au vendredi 27 mars (sauf le mercredi après-midi). Le vernissage aura lieu le samedi 21 mars de 10h à 12h.

Leaf Fielding a participé à l'atelier d'expression créatrice de France Alzheimer à Mirande, animé par Catherine Lafaille art-thérapeute

J'espère que vous serez nombreux à venir admirer ses productions et peut-être à en acheter... Une partie des bénéfices de la vente sera donnée à l'association France Alzheimer

L'art thérapie, c'est quoi ?

En français, on devrait plutôt dire « thérapie par l'art », mais l'expression anglaise « Art Therapy » s'est adaptée à la langue française en « Art Thérapie ».

C'est une thérapie (exemple : psychothérapie) qui utilise comme outil l'art sous ses différentes formes : dessin, peinture, sculpture, poterie, mosaïque, danse, musique, etc. Cependant, la visée thérapeutique est plus importante que la visée artistique.

Le but n'est donc pas de faire une œuvre d'art mais d'utiliser l'art, comme moyen d'expression de l'intériorité du patient. Il est donc important de laisser aller son imagination sans se focaliser sur le résultat : le travail artistique permet ainsi un travail sur la vie intérieure