

## Des initiatives pour sortir de la solitude...



Des initiatives pour sortir de la solitude...

Parmi les plus touchés, ce sont les résidents des EHPAD : ceux qui recevaient des visites, du jour ou lendemain ... plus personne. Une situation très dure à vivre pour eux.

Certains sont totalement désorientés à tel point qu'on a pu entendre des personnes âgées se croire revenir... pas forcément en temps de guerre, mais simplement à la période de Mai 68, une autre époque qui avait laissé des traumatismes.

Pour améliorer cette situation, Clara Lub a lancé ce message sur le Facebook des EHPAD de l'EPSL (Établissement Public de Santé de Lomagne) :

"Bonjour à tous,

Je suis psychologue au sein des EHPAD Cadéot et La Pépinière, à Fleurance et j'ai besoin de votre aide.

Vous vous trouvez à domicile avec vos enfants et beaucoup de temps devant vous.

Ici, les résidents se retrouvent confinés pour protéger leur santé, mais certains souffrent de cette situation.

Pourriez vous leur écrire ? Des cartes, des dessins, des petits mots doux, pour illuminer leurs journées et rendre cette attente plus douce.

Envoyez leur à l'adresse mail suivante : [contact@epslomagne.fr](mailto:contact@epslomagne.fr)

Merci pour eux !"

Dans tous les EHPAD, les animateurs se décarcassent pour distraire les résidents.

Tous ceux qui sont à l'extérieur, avec les moyens de communication modernes, tant qu'Internet facilite les contacts, peuvent occuper leur temps, adultes et enfants, à égayer la vie des autres. Tous y trouveront leur compte.

Cette proposition émanant d'une psychologue, à Fleurance, peut être transposée dans toutes les communes du département.

Chez soi, tous doivent avoir des pensées pour ceux qui sont encore plus isolés !