

Plan canicule 2020

Communiqué de la mairie de Miélan



Plan canicule 2020

S'inscrire pour mieux prévenir

Du 1er juin au 15 septembre, le CIAS Cœur d'Astarac en Gascogne assure la coordination du plan canicule et met en place un registre nominatif destiné à répertorier les personnes fragiles, susceptibles d'être incommodée par la canicule.

Les personnes de plus de 65 ans ou en situation de handicap vivant à leur domicile sur le territoire de la communauté de communes Cœur d'Astarac en Gascogne peuvent s'inscrire sur ce registre.

Il s'agit d'une démarche volontaire et gratuite. Les données enregistrées dans le dossier de chaque personne inscrite sont strictement confidentielles.

En cas de très fortes chaleurs et du déclenchement du Plan Canicule, le CIAS peut contacter les personnes répertoriées afin de vérifier leur bon état de santé.

Si vous êtes intéressé(e) par cette démarche, il vous suffit de contacter le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) au **05.62.66.86.41** afin d'obtenir les modalités d'inscription sur le registre.



ATTENTION CANICULE




Buvez de l'eau et restez au frais



Évitez l'alcool



Mangez en quantité suffisante



Fermez les volets et fenêtres le jour, aérez la nuit



Mouillez-vous le corps



Donnez et prenez des nouvelles de vos proches

Continuez à respecter les gestes barrières contre la COVID-19



Lavez-vous les mains régulièrement



Portez un masque



Respectez une distance d'un mètre

EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
solidarites-sante.gouv.fr • meteo.fr • #canicule

Plan canicule conseils.jpg