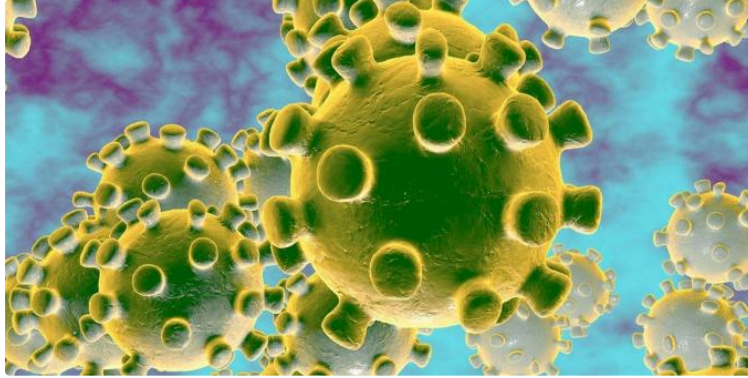


## Le virus circule toujours, respectons les gestes barrières !



Le virus circule toujours, respectons les gestes barrières !

Des lecteurs ont attiré notre attention sur le relâchement qu'ils ont pu constater en matière de respect des gestes barrières dans notre commune et ses alentours : plus de port du masque, plus de respect des distances de sécurité... On revit, comme avant...

Reconfinements au Portugal, en Allemagne, en Espagne...

La barre des 30 000 morts a été franchie...et la circulation du virus repart à la hausse comme l'a annoncé Santé Publique France.

Scientifiques et autorités sanitaires du pays tirent la sonnette d'alarme :

«Nous sommes à la merci d'une reprise de l'épidémie » dit le président du conseil scientifique, Jean-François Delfraissy.

« Il y a une perte quasi complète des mesures de distanciation, en particulier chez la population jeune » s'inquiète-t-il.

« Sans porter de masque, le problème de la circulation du virus ne va pas se cantonner à un cluster » affirme Chloé Dimeglio, biostatisticienne de l'INSERM rattachée au laboratoire de virologie du CHU de Toulouse.

Le nouveau premier ministre Jean Castex appelle les Français à ne pas relâcher les efforts et à porter un masque : « La meilleure façon de combattre l'épidémie, c'est de la prévenir » a-t-il dit.

**Ci-dessous, la tribune intitulée "Masqués mais en liberté " signée par des médecins et publiée, samedi, par le Parisien :**

### Masqués mais en liberté !

« La première vague du Covid-19 est passée, avec toutes les conséquences humaines, économiques et sociales que nous connaissons.

Pour nous tous, la tentation est grande et compréhensible de reprendre une vie normale, d'oublier le virus, de profiter de l'été, des plages, des soirées entre amis et de la proximité retrouvée.

Malheureusement le virus, lui, ne nous oublie pas, et cherche encore à se répandre partout où il le peut.

La moitié des habitants de la planète ont été confinés il y a peu, plus de 500 000 personnes sont décédées dans le monde dont 30 000 en France.

Dans le monde, d'ailleurs, le pic de la première vague de la pandémie n'est pas encore atteint, et tous les pays n'ayant pas assez confiné connaissent un nombre de décès considérable et croissant.

En France, les indicateurs sont encore au vert pour la plupart, mais des signaux faibles commencent à apparaître et doivent nous alerter sur un possible redémarrage massif des transmissions.

Or, c'est à ce stade qu'il faut agir pour éviter une nouvelle vague massive et meurtrière.

Quand les clusters seront plus nombreux et non contrôlables, il sera trop tard pour éviter un nouveau confinement, plus ou moins complet.

La deuxième vague de demain se prépare donc aujourd'hui.

Nous, soignants, serons à vos côtés pour vous prendre en charge comme nous l'avons fait pendant la première vague, mais nous ne voulons plus compter les morts comme nous avons dû le faire.

Contrairement au début de l'année, nous savons maintenant qu'une mesure de prévention efficace est le respect des gestes barrières dans les lieux clos très fréquentés.

Le port du masque est ainsi une condition importante pour limiter la diffusion du virus. Nous y sommes habitués, même si cela reste inconfortable, et nous avons aujourd'hui les stocks nécessaires.

Le port du masque ne vise pas qu'à se protéger soi-même, mais aussi à empêcher la diffusion du virus : à condition que tout le monde le porte !

Si vous ne le faites pas pour vous, faites-le pour vos parents plus âgés, votre frère ou sœur hypertendus ou vos proches fragiles chez qui le virus pourrait être mortel.

N'oublions pas aussi vite que nous avons probablement vécu et traversons encore la plus grande catastrophe sanitaire de notre siècle.

Il serait donc vraiment très regrettable de ne pas utiliser ces moyens efficaces et accessibles que sont : le port du masque obligatoire dans tous les lieux publics clos, la distanciation physique autant que possible, et le lavage des mains.

Beaucoup d'entre nous ont relâché leurs efforts depuis quelques jours ou semaines, nous voulons leur dire et leur redire, pour éviter un nouveau confinement : #MasquésMaisEnLiberté ! »

**Pr Antoine Pelissolo** (psychiatre) et **Dr Jimmy Mohamed** (médecin généraliste). **Cosignataires : Pr Philippe Amouyel**, médecin de santé publique; **Dr Francis Berenbaum**, rhumatologue; **Pr Eric Caumes**, infectiologue; **Pr Robert Cohen**, pédiatre; **Pr Anne-Claude Crémieux**, infectiologue; **Pr Gilbert Deray**, néphrologue; **Pr Vianney Descroix**, odontologue; **Pr Philippe Juvin**, urgentiste; **Pr Axel Kahn**, généticien; **Pr Karine Lacombe**, infectiologue; **Pr Bruno Megarbane**, réanimateur; **Pr Christine Rouzioux**, virologue

**Certes, notre région semble pour l'instant protégée... Mais jusqu'à quand ?**

**Certes, après des mois de confinement et de contraintes difficiles à supporter, nous avons tous envie de liberté et de vacances sans limites, mais le meilleur moyen de pouvoir en profiter n'est-il pas de nous montrer raisonnables en nous imposant des règles sanitaires qui ne sont pas insurmontables ?**