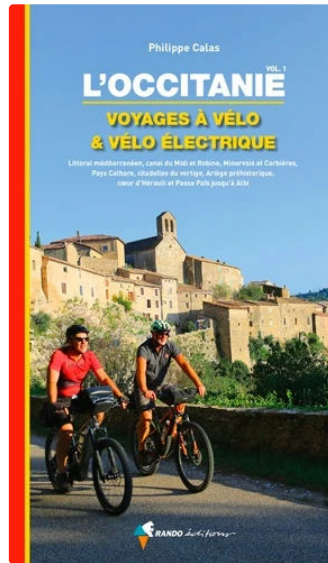


## " L'Occitanie : voyages à vélo et à vélo électrique de Philippe Cala



" L'Occitanie : voyages à vélo et à vélo électrique de Philippe Cala

### Découvrir une région à vélo

C'est plus que jamais écoresponsable et dans l'air du temps. Et aujourd'hui avec l'assistance électrique, voyager à vélo est offert au plus grand nombre quel que soit le profil du terrain. Nul besoin d'être un cycliste aguerri et entraîné, vous pourrez profiter des lieux traversés en mode plaisir, à l'écoute et au contact de la nature. **Amoureux de l'Occitanie , Philippe Cala vous invite découvrir ce territoire de caractère**, vaste et varié, au milieu de paysages d'exception depuis les plages de la Méditerranée jusqu'aux pentes des Pyrénées en passant par les vignes de la plaine du Languedoc, le Pays Cathare, les étangs du littoral, la Côte Vermeille, la garrigue et les causses de l'arrière-pays héraultais et les forêts de la Montagne Noire. Il a concocté des parcours sur mesure avec neuf itinéraires de 2 à 6 jours, et de nombreuses variantes, en aller simple ou en boucle, qu'il est possible d'emprunter à la journée ou de combiner pour prolonger le plaisir. Au total, ce ne sont pas moins de 1800 km avec des trajets qui vont d'une centaine de kilomètres le temps d'un week-end, à un peu plus de 300 kilomètres à envisager sur une petite semaine.