

Vigilance orange canicule



Vigilance orange canicule

45 départements concernés

Une vigilance orange pour canicule concerne 45 départements du Nord au Sud-Ouest: Aisne(02), Ardennes(08), Ariège(09), Aube(10), Aveyron(12), Charente(16), Cher(18), Corrèze(19), Creuse(23), Dordogne(24), Eure(27), Eure-et-Loir(28), Haute-Garonne(31), Gers (32), Indre(36), Indre-et-Loire(37), Loir-et-Cher(41), Loiret(45), Lot(46), Lot-et-Garonne(47), Maine-et-Loire(49), Marne(51), Mayenne(53), Nièvre(58), Nord(59), Oise(60), Orne(61), Pas-de-Calais(62), Sarthe(72), Paris et petite couronne(75-92-93-94), Seine-Maritime(76), Seine-et-Marne(77), Yvelines(78), Deux-Sèvres(79), Somme(80), Tarn(81), Tarn-et-Garonne(82), Vienne(86), Haute-Vienne(87), Yonne(89), Essonne(91) et Val-d'Oise(95).

Grand beau temps, sous une chaleur lourde. La canicule s'intensifie et se généralise dans la région, sur les Pyrénées le ciel est plus menaçant et quelques averses ou même des orages isolés se déclenchent en fin d'après-midi ce vendredi sur l'ouest de la chaîne. Partout ailleurs le ciel reste bleu azur. Concernant les températures, un pic de chaleur très intense concerne les régions allant du Sud-Ouest aux Pays-de-la-Loire

Cet épisode caniculaire persistera jusqu'à mercredi inclus et s'achèvera par une période orageuse avec des pluies généralisées.

Des températures de 37° à 40° sont attendues sur le Gers cet après midi, de 23 à 24° cette nuit.

Le phénomène se poursuivra jusqu'à mercredi avec l'arrivée d'une période orageuse. Les températures maximales attendues ces jours prochains ne seront pas aussi extrêmes que lors du pic de la semaine dernière, selon la Chaîne Météo, mais leur durée (de 4 à 6 jours) et le réchauffement progressif des nuits accompagné d'un plus fort taux d'humidité pourront rendre cet épisode très inconfortable

Des précautions à prendre

Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé. Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.

Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur., Veillez aussi sur les enfants., Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.