

La rentrée à la gym à Lavardens, avec une opportunité en plus

Rejoindre les habitués des cours du lundi, à Saint-Lary



La rentrée à la gym à Lavardens, avec une opportunité en plus

L'association sports et loisirs de Lavardens (A.S.L.L.) "Gymnastique Sport et Santé" redémarre les cours.

Le premier rendez-vous est fixé, ce mercredi 2 septembre, à 17 h 45, à la salle des fêtes de Lavardens.

Tous les mercredis, au programme, deux cours, de 17 h 45 à 18 h 45, gymnastique douce, et de 19 h à 20 h, cours dynamique.

Les cours sont donnés par Clément Vitrou, éducateur sportif diplômé.

Tarifs : 90 € pour les anciens adhérents et 120 € pour tout nouvel adhérent.

Participation possible aux deux cours.

En partenariat avec le club de Saint-Lary, une nouveauté : la possibilité de participer à leurs séances de gymnastique du lundi, avec une participation supplémentaire de 30 €. "Venez tester, vous serez les bienvenus" affirme Martine Genin.

Pour tout renseignement, contactez Martine Genin au **06 84 33 99 28** ou par mail à : magenin1@orange.fr.