

## Un International de Judo à Condom



Un International de Judo à Condom

Le Judo Club de Condom a eu le grand plaisir d'accueillir, les 26 et 27 septembre dernier, Frédéric Dambach, professeur de judo 6e Dan, international français dans toutes les catégories d'âge.

Disposant de grandes connaissances techniques, il a axé ses cours avec la plus grande précision sur les déplacements et les postures.

Il a tenu également à rappeler la philosophie de Jigoro Kano, fondateur du judo. En effet, plus qu'un sport, le judo est avant tout une école de vie appliquant un code d'honneur, de respect, d'amitié et de camaraderie.

Ainsi une trentaine de stagiaires de benjamins à Seniors essentiellement du club de Condom ont pu bénéficier des connaissances de Frédéric Dambach . Espérons que cet enseignement leur permettra de progresser dans la pratique du judo et dans leur développement personnel.

Le Judo Club de Condom remercie donc chaleureusement Frédéric Dambach pour sa venue et sa prestation ainsi que le judo club auscitain pour sa présence parmi les judokas condomois.

Appliquant avec la plus grande rigueur le protocole sanitaire, Le Judo Club de Condom accueille les enfants de maternelle dès 4 ans, les jeudi de 17 h 30 à 18 h 15.

Les primaires et débutants peuvent pratiquer le judo les mardi et vendredi de 17 h 30 à 18 h 30.

Enfin, pour les plus grands, les cours sont dispensés les mardi et vendredi de 18 h 30 à 20 h.

Toutes les séances sont animées par un enseignant diplômé du Brevet d'État 1er degré, 4e dan, Laurent Sarrabaig.

Pour toutes informations complémentaires, le bureau est joignable à l'adresse suivante : [judoclub.decondom@sfr.fr](mailto:judoclub.decondom@sfr.fr).