

Gym-Plaisir bouge



Gym-Plaisir bouge

Vendredi dernier, un temps superbe, soleil et ciel bleu.... Du Bonheur !

Salle fermée ? Les contraintes sanitaires ne permettent pas l'utilisation des salles communales.

Les adeptes de la gymnastique douce ont leur parade.

Gym en extérieur ! Balade dans notre campagne miélanaise, entrecoupée de pauses d'exercices : renforcement musculaire, étirements...

Renseignements : Dany Cros au 06 31 91 40 46 ou Chantal Langlet au 05 62 67 64 71.

Mail : gymvolontaire-032016@epgv.fr

Site Web : sport.sante.fr

f : [Gym Plaisir Miélan](https://www.facebook.com/Gym-Plaisir-Mielan)

Texte et photo : Dany Cros.