

De l'hypnose pour vaincre les appréhensions avant certains examens



De l'hypnose pour vaincre les appréhensions avant certains examens

Le développement de techniques hypnotiques au Centre Hospitalier a vu le jour, il y a huit ans, suite à la rencontre de deux infirmières.

Il est proposé, entre autres, pour les examens d'IRM (imagerie par résonance magnétique), aux personnes se manifestant anxieuses, claustrophobes ou en proie à leurs angoisses, de bénéficier de techniques hypnotiques.

Cet accompagnement est personnalisé et axé sur un vocabulaire mobilisant les ressources naturelles de chacun. Deux types de techniques peuvent être utilisées : une technique communicationnelle qui repose sur un échange pour détendre le patient grâce à un vocabulaire spécifique. Et une seconde plus formelle qui consiste à réaliser une séance d'hypnose qui varie de quinze à vingt minutes, dans une cabine à côté de la salle d'examen, afin d'appréhender celui-ci sereinement.

Aude Sartori, diplômée en hypnose médicale, est la manipulatrice référente.

Pour en profiter, il suffit de le notifier lors de la prise de rendez-vous avec la secrétaire ou bien de le demander à l'arrivée à l'hôpital avant l'examen. Il n'y a pas de conditions particulières pour pouvoir en bénéficier.

Ces différentes techniques ont prouvé leur efficacité et ont permis aux patients de gagner en confiance, sérénité et confort.