

## Soutenir les personnes endeuillées lors d'une rando spéciale, une initiative menée par l'ASP 32

"Parler, c'est marcher devant soi "



Soutenir les personnes endeuillées lors d'une rando spéciale, une initiative menée par l'ASP 32

Samedi 29 mai, dans l'après-midi, l'association **Accompagnement et développement des Soins Palliatifs du Gers** (ASP 32) propose un espace de paroles et d'échanges, ouvert à toute personne endeuillée souhaitant parler ou entendre parler du deuil, en petit groupe confidentiel. : une "rando-deuil", promenade de deux à trois heures, limitée à cinq participants par accompagnant pour que chacun puisse s'exprimer.

### Le Covid n'a pas facilité le travail de deuil

Depuis mars 2020 et le premier confinement, chacun confronté à un deuil vit une période difficile : impossibilité d'assister les proches avant leur mort, ni après de les voir avant la mise en bière, et même dans certains cas d'assister aux obsèques de personnes aimées.

Les bénévoles de l'ASP 32 n'ont pu faire leur œuvre habituelle comme par le passé, en visitant les malades à l'hôpital ou les personnes âgées en EHPAD.

Si vous êtes intéressé par cette démarche, contacter rapidement le **07 82 81 55 80** pour s'inscrire ou demander un complément d'informations.

Si l'idée vous convient mais pas la date, faites-le savoir à l'association : d'autres randos seront programmées.

"Osez relayer ces informations aux personnes concernées de votre entourage personnel, associatif ou professionnel, ainsi que dans vos lieux d'accueil ou sur vos supports d'information", souhaite Jean-Claude Uguen, secrétaire de l'association.

Cette rando-deuil est une nouvelle activité de l'ASP32 regroupant des bénévoles intervenant en EHPAD, à l'hôpital et à domicile à la demande du réseau Arpège ou de l'hospitalisation à domicile (HAD).

### L'Association d'Accompagnement pour le développement des Soins Palliatifs (ASP 32)

Les soins palliatifs sont des soins actifs, délivrés dans une approche globale de la personne atteinte d'une maladie grave, évolutive ou terminale.

Leur objectif est de soulager les douleurs physiques et les autres symptômes, mais aussi de prendre en compte la souffrance psychique, sociale et spirituelle.

Les soins palliatifs et l'accompagnement sont interdisciplinaires. L'accompagnement s'adresse au malade en tant que personne, mais aussi à sa famille et à ses proches.

=====

### Association d'Accompagnement et pour le développement des Soins Palliatifs du Gers - ASP 32

18 chemin de la Ribère 32000 Auch - Tél. : **05 62 60 19 56**

Courriel : **asp-32@orange.fr**

Site Internet : <https://www.facebook.com/asp.gers.39>

Une équipe d'accompagnants à votre écoute