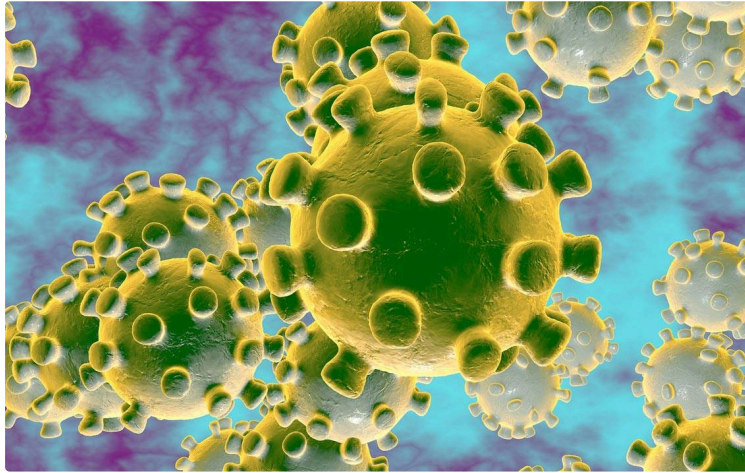


## ARS Occitanie : Alerte d'urgence à la population



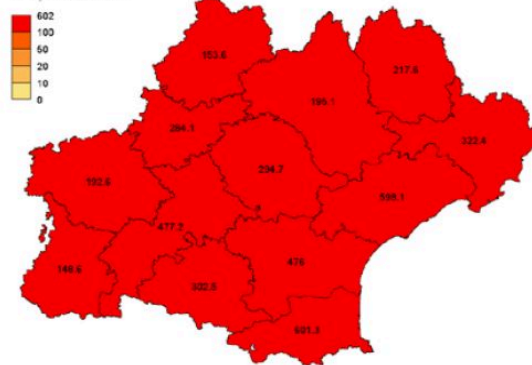
ARS Occitanie : Alerte d'urgence à la population

L'épidémie continue de se diffuser à un rythme extrêmement rapide dans l'ensemble de la région Occitanie. Face à cette situation l'ARS renouvelle son message d'alerte et d'appel à la vigilance. L'action de tous et de chacun est indispensable pour ralentir le rythme de l'épidémie, et limiter l'impact sur notre système de santé. C'est un impératif pour faire face à l'épidémie pendant cette période estivale.

### Un taux d'incidence jusqu'à 12 fois supérieur au seuil d'alerte dans certains départements

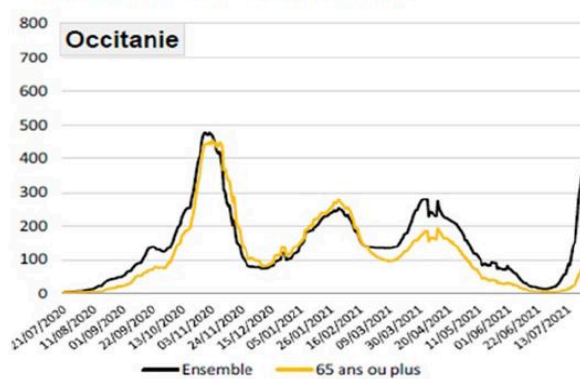
Dans notre région le taux d'incidence atteint près de 420 cas positifs pendant 7 jours pour 100 000 habitants en moyenne, soit une nouvelle hausse de 41% en une semaine et plus de 8 fois le seuil d'alerte. 4 départements ont un taux d'incidence supérieur à 500 : La Haute Garonne et l'Aude sont proches de 500 soit 10 fois le seuil d'alerte ; l'Hérault et les Pyrénées Orientales se situent autour de 600 soit 12 fois le seuil d'alerte. Toute la région est concernée, les deux départements les moins touchés se situant à 150 (Hautes Pyrénées, Lot) soit 3 fois le seuil d'alerte. Il est rappelé que le taux d'incidence est calculé sur les seuls résidents.

Taux d'incidence (/100 000 hab.) sur la période 22/07-28/07



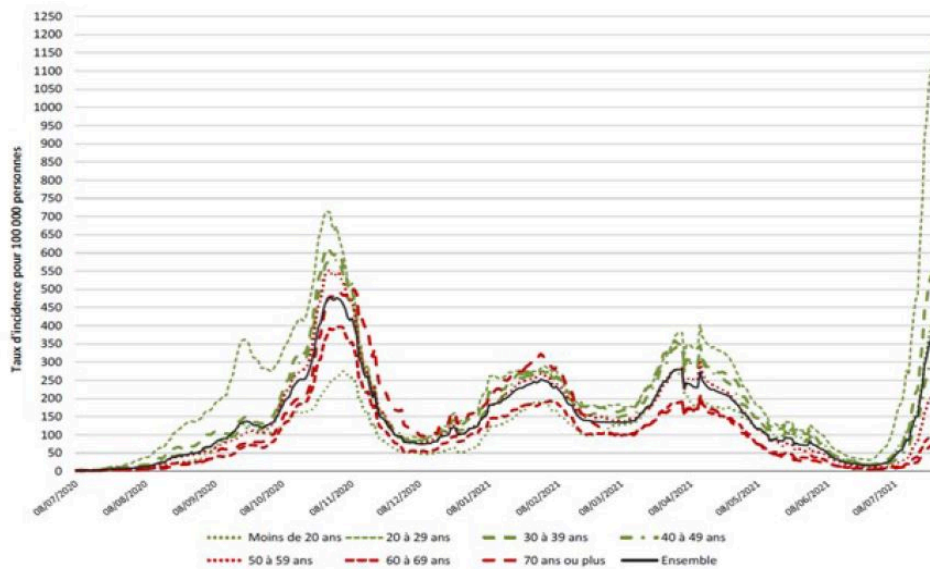
Sources : D1-DEP, Santé publique France, au 21 août 2021

Taux d'incidence pour 100 000 Habitants



### Toutes les tranches d'âge sont maintenant concernées

Bien que l'épidémie soit d'abord portée par les classes d'âge les plus jeunes avec un taux d'incidence sans précédent de 1200 dans la tranche d'âge 20-30 ans, soit 24 fois le seuil d'alerte, la dynamique commence à se transmettre aux classes d'âge plus âgées. Le bon taux de vaccination dans les tranches d'âge âgées limite clairement la diffusion mais l'incidence a désormais dépassé le seuil d'alerte chez le plus de 65 ans et se situe en moyenne régionale à près de 100 et même à plus de 150 dans les Pyrénées Orientales.



### Un impact très important sur le système de santé

Le nombre de nouvelles hospitalisations conventionnelles hebdomadaires est passé de 30 fin juin à plus de 300 cette semaine, soit **une multiplication par 10 en moins d'un mois**. S'agissant des nouvelles hospitalisations en soins critiques et en réanimation, les nouvelles hospitalisations hebdomadaires sont passées de moins de 10 fin juin à plus de 90 cette semaine. Ce samedi 31 juillet plus de 130 personnes sont hospitalisées en services de réanimation et de soins critiques en Occitanie avec une forte pression dans les départements des Pyrénées Orientales, de l'Hérault, de l'Aude et de la Haute Garonne. La part des patients covid en réanimation dépasse désormais 21% alors que notre région, très touristique, connaît une très forte activité non covid en réanimation. Selon l'institut Pasteur ce chiffre devrait atteindre 250 le 9 août.

Les personnes entrées **en réanimation sont jeunes** (une grande partie ont entre 30 et 60 ans), **non vaccinées ou parfois avec un schéma vaccinal incomplet**. Elles ont le plus souvent des comorbidités ou des facteurs de risques associés mais il y a aussi des entrées en réanimations de personnes sans facteurs de risque. On constate également des entrées en réanimation de femmes enceintes.

### La probabilité de croiser une personne contaminée est importante et impose un appel à la vigilance extrême pour les prochains jours

Face à cette situation, l'ARS Occitanie appelle l'ensemble de la population résidant en ce moment en Occitanie à la plus grande vigilance pour les prochains jours. Le niveau d'incidence est tel que la probabilité de croiser une personne contaminée est forte, en particulier dans les zones à fort brassage de population.

La contagiosité du variant delta, ultra dominant dans la région, fait que tout manque de vigilance peut conduire à une contamination et exposer à des formes graves ou des conséquences de long terme (covid long), en particulier lorsqu'on ne dispose pas d'un schéma vaccinal complet.

Il est absolument indispensable de **respecter les gestes barrières, notamment le lavage régulier des mains et le port du masque à l'intérieur mais aussi à l'extérieur lorsqu'il est obligatoire ou recommandé c'est-à-dire dès qu'il y a un fort brassage de population**. Ces mesures sont efficaces.