

Le Judo club barrannais reprend ses activités

C'est aussi l'occasion de découvrir ce sport en assistant aux cours d'essai gratuit



Le Judo club barrannais reprend ses activités

Le Judo club barrannais fait sa rentrée. Tous les lundis à partir du 13 septembre 2021, Frédéric Estève accueillera les judokas à la salle des fêtes de Barran de 17h à 17h45 pour le cours des petits (de 4 à 6 ans), de 17h45 à 18h45 pour le cours des moyens (7 ans et plus) et de 18h50 à 19h50 pour le cours de taï-so (cardio et renforcement musculaire pour les adultes).

Des cours d'essai gratuits auront lieu le 06 septembre à 17 h 45 pour les judokas, tous âges confondus, et à 18 h 50 pour les adultes. Une réduction du prix de l'inscription sera appliquée pour tout renouvellement de licence. Le Judo club barrannais vous attend nombreux et motivés sur les tatamis pour la rentrée. Renseignements : judobarran@gmail.com ou 06-81-65-86-89.