

La vie reprend à La Varangue !



La vie reprend à La Varangue !

Les animations démarrent à La Varangue !

Le "lieu d'accueil des arts du corps et de l'esprit" vous propose des activités tous les jours de la semaine et d'autres vont arriver prochainement !

Lundi à 19 h : danse africaine avec Sabrina .

Mardi à 10h30 : Eugénia professeur de Pilates vous accueille

Mardi 12 octobre à 18h : atelier d'occitan avec Didier Dupin

Mercredi après-midi : yoga avec Gwendoline

Jedi de 9h à 12h : Raphaël Potensa anime l'atelier de tai chi

Vendredi 15 octobre à 10h30 : première séance de l'atelier "carnet de voyage" piloté par Françoise Bellière .

À 14 h 30 : atelier d'écriture animé par Jean Marc Delachoux .

Le vendredi à 19 h avec SO DANSE : reggaeton et mezcla afro latina .

Le samedi à 15 h : Tango Argentin avec Michèle et Gilbert .

Le deuxième dimanche après midi de chaque mois : domingo latino (salsa bachata kiz) à 15h avec Jonathan .

Informations : <https://www.lavarangue.net/>

Contacts : 06 07 59 75 91 / lavaranguevic@gmail.com