

## Octobre rose : Des animations vendredi et samedi



Octobre rose : Des animations vendredi et samedi

la Ligue contre le Cancer profite du mois d'Octobre pour lancer l'opération Octobre Rose dans le but d'effectuer de la prévention concernant le cancer du sein et de mettre en place différentes initiatives pour lutter contre le cancer du sein.

### Vendredi 8 octobre

Théâtre 1 place de la libération à 20 heures avec la compagnie des anachroniques " Les délicieuses de langues" suivi d'échanges. Les comédiennes abordent de manière ludique, avec humour et sensibilité le dépistage organisé des cancers du sein, du côlon et du col de l'utérus. Vous pourrez échanger en toute convivialité sur ces sujets dans le respect des règles sanitaires en vigueur (entrée gratuite)

### Samedi 9 octobre

L'ARS s'associe avec la ligue pour proposer le matin un village prévention à la Maison de Gascogne. Il regroupera différents partenaires.

Dans le cadre de son programme d'animations et de sensibilisation « Sport et Santé », la Ville d'Auch propose des séances trimestrielles de découverte d'activités physiques, gratuites, ouvertes à tous, organisées le samedi. Enfants, adultes, seniors, rendez-vous pour ce nouveau « samedi loisirs » le 9 octobre. Cette année encore, la ville d'Auch est partenaire de la ligue contre le cancer dans le cadre d'Octobre Rose. A l'occasion de ce samedi loisirs, le Comité Départemental d'Athlétisme du Gers et les éducateurs sportifs de la Ville d'Auch proposeront deux circuits de balade citadine de 4 et 8 km. Ces marches actives et sportives vous permettront de pratiquer seul, en famille ou entre amis et ainsi d'agir pour votre santé, tout en bénéficiant d'informations sur le dépistage du cancer à la Maison de Gascogne.

- La balade animée de 4 kms avec des exercices permettant d'utiliser le mobilier urbain et d'apprendre de nouvelles techniques de renforcement tout en parcourant la ville d'Auch
- La marche plus sportive de 8 kms pour observer le paysage panoramique de la ville
- Les inscriptions sont gratuites et s'effectuent à partir de 9 heures à la Maison de Gascogne pour un départ du 8 kms à 10 h00 et du 4 kms à 10 h15 Cette animation se clôturera entre 11h 30 et 12h 00.

Ces animations, ouvertes à tous, sont gratuites. Elles se dérouleront dans le respect des consignes sanitaires (Pass sanitaire obligatoire pour les 12 ans et plus). Venez nombreux sillonner la ville d'Auch, ses ruelles pittoresques, ses sentiers nature en pleine ville et découvrir de jolis recoins et paysages insoupçonnés d'Auch

- Une urne sera mise en place pour effectuer des dons à la ligue contre le cancer.



octobre rose marches auch



octobre rose theatre