

Cancer : un village prévention au stade Patrice Brocas

Challenge des Gentlemen pour lutter contre les cancers des hommes



Cancer : un village prévention au stade Patrice Brocas

Du rugby, de la marche, des exercices physiques et des stands de prévention (animations gratuites ouvertes à tous)

Samedi 20 novembre 2021 au complexe sportif Patrice Brocas à Auch

De nombreux partenaires se sont associés pour proposer une journée d'animations pour lutter contre les cancers chez les hommes. En effet, samedi 20 novembre à partir de 10H00 **un village prévention** sera présent toute la journée sous le chapiteau du Rugby Club Auch (Stade Jacques Fouroux - 4 rue Racine à Auch) animé par des professionnels et les partenaires (CPAM, ARS, IREPS, ADOT, Ligue contre le cancer, CRCDC, Infirmière Asalée, CDOS, RCA) : stand bien manger et bien bouger, stand mois sans tabac, tous receveurs - tous donneurs, dépistons-nous - vaccinons nous.

En plus du village prévention pour mobiliser, autour de cette cause, le plus grand nombre possible de personnes (autant des hommes, que des femmes, des adultes et des enfants...), des animations sportives ouvertes à tous et gratuites sont mises en place :

- Dès **9H45 inscription pour participer à une séance complète santé, marche et pleine nature** que chacun pourra reproduire en autonomie avec des exercices d'échauffements, d'assouplissements, de proprioception avant de partir sur une **balade de 6km en marche et marche nordique** aux alentours du stade et en pleine nature et au retour finir par des exercices de stretching et de relaxation - animation de 10H00 à 12H00, effectuée par le Comité Départemental Olympique et Sportif et le Comité Départemental d'Athlétisme du Gers
- Le **Rugby Club Auch** vous invite à vous joindre aux **entraînements et aux matchs**
- 10H00 Baby Rugby
- 10H30 Rugby Loisirs et informations sur le Rugby Santé
- 14H00 Junior U18 national RCA / Lannemezan
- 16H15 Espoir F1 RCA / Saint-Vincent-de-Tyrosse
- 18H00 F1 RCA / Saint-Vincent-de-Tyrosse

A toutes ces animations, s'ajoute une séance de dédicace de Yannick Lacrouts, gersois, ancien joueur de rugby professionnel à XV étant passé notamment par Lombez Samatan Club et le FCAG.

Nous vous attendons nombreux ce samedi pour défendre cette cause, pour lutter contre le cancer chez les hommes et pour profiter de toutes ces animations ludiques, conviviales, informatives, préventives et sportives.