

## Les cafés mémoire reprennent en 2022



Les cafés mémoire reprennent en 2022

### **Après la crise sanitaire liée à la Covid-19, France Alzheimer Gers a repris son café mémoire mensuel à Vic-Fezensac.**

Il s'agit de se retrouver dans un lieu propice à la rencontre et à l'échange, afin que les participants partagent une collation et/ou un café et partagent leur vécu. Cela s'adresse particulièrement aux familles en demande d'information et qui souhaitent rencontrer d'autres familles sans pour autant s'inscrire dans un dispositif trop strict.

En se tenant dans un lieu public et convivial, il permet de favoriser une prise de contact en douceur et d'aider les familles à accepter progressivement d'autres formes de soutien.

Il offre aussi aux personnes isolées, la possibilité de rompre le quotidien.

Chacun peut y venir seul ou accompagné de la personne malade pour le temps qui lui convient.

Le café mémoire est animé par Ginette Theulé (ASG) et Frédéric Raetz (Psychologue).

Il a lieu au Mano à Mano de 15h à 17h.

### **Voici le planning des cafés-mémoires pour 2022 :**

20 janvier : invitée Mme Nadine Ducos, Diététicienne - Nutritionniste

17 février

17 mars : invitée Mme Annick Péré, Médecin Gériatre

21 avril

19 mai : CLIC / APA ? A confirmer, en attente de réponse

09 juin : Repas en commun suivi du café mémoire

22 septembre

20 octobre

24 novembre

15 décembre : Repas en commun suivi du café mémoire

**Renseignements auprès de Frédéric Raetz (06 66 68 75 69) ou Ginette Theulé (06 31 40 83 80)**