

USL et rugby à 5 rapide et accessible

VIVEZ LA PASSION
RUGBY À 5
INITIATION SUR 4 SEMAINES
RUGBY SANS CONTACT
PETIT TERRAIN
OUVERT À TOUS
SPORT MIXTE
ENCADRÉ PAR DES ÉDUCATEURS DIPLOMÉS
Depuis le **20 NOV.**
TOUS LES SAMEDIS
10H30 > 12H
USL
UNION SPORTIVE LECTOULOISE
POUR TOUT RENSEIGNEMENT :
uslectourerugby@gmail.com
06 01 63 34 53
PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE
WWW.USLRUGBYLECTOURE.COM

USL et rugby à 5 rapide et accessible

En ce début d'année 2022, profitez de la section rugby à 5/rugby santé de l'association USL Rugby.

" C'est du rugby loisir et bien-être" .

Il n'y a pas de plaquage, le porteur du ballon doit juste mettre ce dernier au sol si un adversaire parvient à poser ses deux mains sur lui; au bout de 6 touchers, le ballon passe à l'équipe adverse. Les règles sont simples. Elles favorisent un jeu à la fois aérien, dynamique et très vite amusant. La force du rugby à 5, c'est qu'il peut se pratiquer en famille ou avec des amis.

Des séances d'initiation auront lieu tous les samedis matin de 10h à 12h au stade Ernest Vila.

Venez pratiquer une activité sportive et rugbystique, tout en passant un moment convivial !