

## Un moment de bien-être pour le personnel hospitalier



Un moment de bien-être pour le personnel hospitalier

Les agents du Centre Hospitalier d'Auch ont bénéficié le jeudi 3 mars dernier d'un moment de bien-être grâce à la Mutuelle Nationale des Hospitaliers.

Ainsi, le personnel a vécu une expérience de réalité virtuelle grâce à la thérapie immersive HypnoVR ! Ils ont pu sélectionner un des 6 programmes au choix : plage tropicale, fond sous marin, paysage d'hiver, traversée des 4 saisons etc. Installés dans un fauteuil et équipés d'un casque de réalité virtuelle et d'un casque audio durant 20 minutes, ils ont pu se détendre au rythme de l'expérience immersive du programme de leur choix.

Ce moment de détente et de relaxation a été plus qu'apprécié par le personnel qui est en première ligne depuis bientôt 2 ans face à l'épidémie de Covid 19.



photo (1).jpg