

## Rencontres de soutien aux diabétiques

Une association est là : Elan solidaire



Rencontres de soutien aux diabétiques

Les groupes de paroles Elan Solidaire sont des moments de rencontre et d'échange d'une aide infiniment précieuse pour les personnes diabétiques.

Vendredi 25 mars à 14h30 à Auch, venez rencontrer gratuitement des membres de l'association des diabétiques d'Occitanie pour un échange dans un climat de confiance et de bienveillance !

L'association propose un soutien pour mieux vivre avec le diabète. La rencontre et l'échange avec d'autres personnes qui vivent aussi avec le diabète procurent une aide simple mais infiniment précieuse. L'association propose le programme d'accompagnement Elan Solidaire à tous ceux qui éprouvent ce sentiment. Animé par les bénévoles de l'association, ce programme permet de mieux vivre grâce à une meilleure connaissance du diabète au quotidien (alimentation, activité physique, voyages, vie familiale ou professionnelle) et ce, sans ingérence dans le traitement. Offrant écoute et soutien, les bénévoles proposent également à ceux qui le souhaitent, un soutien individuel. Sur inscription par mail : [jeanheucclin@wanadoo.fr](mailto:jeanheucclin@wanadoo.fr) ou par téléphone au 06 71 97 96 98.