

Vigilance jaune canicule : numéro de permanence activé



Vigilance jaune canicule : numéro de permanence activé

Le département du Gers vient d'être placé ce jour, mardi 2 août 2022 à 12h, en vigilance jaune canicule.

À Vic-Fezensac, un numéro de permanence téléphonique est activé durant l'épisode de forte chaleur.

Pour tout renseignement, contactez le : **06 23 05 43 45**

Pour tous et tout particulièrement pour les personnes âgées, les femmes enceintes, les bébés ou les personnes en situation de handicap, il est nécessaire de :

boire régulièrement de l'eau

mouiller son corps et se ventiler

manger en quantité suffisante

éviter les efforts physiques

ne pas boire d'alcool

maintenir son habitation au frais en fermant les volets le jour

passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, supermarché ...)

donner et prendre des nouvelles de ses proches.

