

## Nouvel épisode caniculaire à partir de mercredi 10 août : le Gers en alerte orange



Nouvel épisode caniculaire à partir de mercredi 10 août : le Gers en alerte orange

**Le Gers est placé en alerte orange pour un épisode débutant le 10 août à midi.**

N°vert canicule info services : 0800 06 66 66

Pendant les fortes chaleurs, protégez-vous :

- Buvez de l'eau (1,5L / jour) et mangez normalement
- Restez dans un lieu frais et rafraîchissez-vous, en faisant très attention au risque d'hydrocution et aux noyades
- Fermez les volets et fenêtres le jour, aérez la nuit
- Faites très attention aux départs de feux (interdiction d'usage d'artifices, de fusées ou pétards jusqu'au lundi 18)
- Donnez et prenez des nouvelles de vos proches
- En cas de malaise, appelez le 15

Restez informés sur : <https://www.gers.gouv.fr/.../Vigilance-Orange-Canicule>

**VIGILANCE CANICULE**

**RESPECTEZ** les consignes des autorités

**INFORMEZ-VOUS** auprès de Météo-France et de votre préfecture

Buvez régulièrement de l'eau et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour (douche, brumisateur ...)

En cas de malaise ou de trouble du comportement, appelez un médecin

Limitez vos activités physiques et sportives