

Zumba le bon tempo



Zumba le bon tempo

Ce mercredi 7 septembre c'était la rentrée pour les inscriptions et les cours de Zumba dans la salle de la mairie du village thermal.

Valérie Doizelet, " la Maîtresse de cérémonie" est une passionnée de danse depuis petite. Elle a pratiqué le twirling bâton à Paris pendant 10 ans pour s'orienter vers le Modern Jazz. Danseuse également de danses latines, Salsa et Bachata, elle pratique le Fitness depuis de nombreuses années, le Cardio et le Body Sculpt et se tourne vers la Zumba Fitness .

Elle passe son certificat d'instructeur de Zumba et commence à enseigner en 2018. En 2020 elle intègre un centre de formation professionnelle pour être animatrice sportive AGEE. La voilà maintenant coach diplômée fitness et Zumba et professeur de Bachata (danse latine en couple)

Pour Valérie, la danse c'est la vie

Si vous ne pouvez pas aller vers Valérie, c'est Valérie qui vient vers vous. Elle enseigne à Castera-Verduzan, Auch, Fleurance, Condom et l'Isle Bouzon

- Castéra Verduzan Dans le village thermal vous pourrez participer à des cours de Zumba le mercredi et le vendredi.
- A Auch Valérie vous attend pour des cours seniors de Zumba Gold (mélange de danses latines et Fitness)
- A Fleurance retrouvez Valérie le mardi pour pratiquer l'activité Zumba Fitness
- Condom Le vendredi, c'est à Condom que vous pourrez apprendre le Stretching, le matin, et, le soir, le CAF et la Zumba
- l'Isle Bouzon - Pour le renforcement musculaire et la Zumba, Valérie vous donne rendez-vous le jeudi.

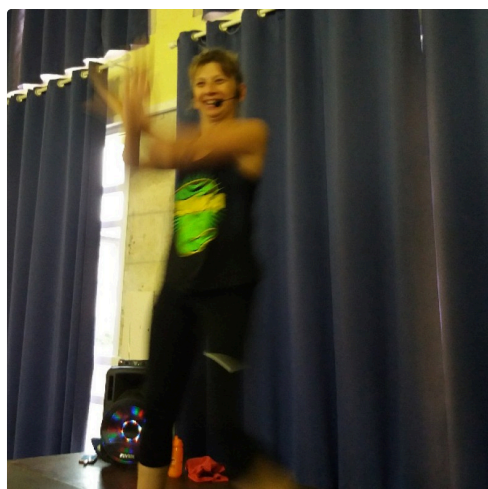
La zumba une danse pour tous à partir de 10 ans.

Valérie vous fera partager sa passion de la danse dans la joie et la bonne humeur.

Contact Valérie Doizelet - Tel : 06 33 05 03 15 - Mail : doizelet52@gmail.com



20220907_190328_resized.jpg



20220907_190155_resized (002).jpg