

## Rando pour tous par tous les moyens ou presque



Rando pour tous par tous les moyens ou presque

### LA RANDO CREPES EST DE RETOUR ! Dimanche 2 octobre

Les années COVID ont privé les randonneurs de leurs sorties favorites, fin de la crise, nous voilà repartis sur les chemins. Nous allons enfin pouvoir nous retrouver pour un moment de partage et de convivialité. Ceux qui connaissent Les Amis Randonneurs, association Mirandaise née il y a 25 ans, à travers leurs manifestations savent que l'accueil et la bonne humeur est toujours au rendez-vous.

Pour ceux qui découvriront à la fois l'équipe et le circuit, nous serons ravis de leur concocter une superbe journée.

A pied, à cheval, en attelage et en VTT, l'itinéraire démarre de Mirande (gymnase d'Artagnan) où les randonneurs se verront offrir le café de bienvenue. Petite pause gourmande en cours de route, manière de recharger les batteries. Apéritif et repas à la salle du temps libre à Montesquiou. Retour à convenance pour les marcheurs : 11km à pied pour les courageux, sinon covoiturage (vous vous arrangez entre vous ou vous tapez sur l'épaule d'un organisateur). Les départs seront échelonnés pour le confort des différentes spécialités, les marcheurs partiront à partir de 8h, au choix, seuls, en groupe, en courant, à reculons ou sur les mains. Les chevaux et vélos, eux, démarreront vers 10h.

**Dimanche 2 octobre.** Les inscriptions (cela permet de calculer les quantités pour le petit déjeuner, la pause et le repas) : Marion pour les chevaux au 06.82.40.18.02, Christine pour les marcheurs et les VTT au 06.10.11.73.32.

Et, de source sûre, il fera beau ... la preuve en photo ...