

## Salon du bien-être ce week-end à la Maison de Gascogne



Salon du bien-être ce week-end à la Maison de Gascogne

La 11e édition du Salon du bien-être se tiendra à la Maison de Gascogne le samedi 1er octobre de 10 h à 19 h et le dimanche de 10 h à 18 heures. « Ce sont 35 exposants qui ont répondu présents à cette manifestation dont 22 praticiens, (Sophrothérapeute, réflexologie plantaire, relaxologue, soin énergétique, shiatsu ...) qui seront installés à l'étage alors que le rez-de-chaussée est dédié à la vente de produits. D'autre part nous aurons 5 conférences par jour, une à 11 heures et les 4 autres l'après-midi », détaille Corinne Cristofoli, la référente du salon.

La restauration est assurée à midi par un food-truck, « Le camion qui brille », lequel propose des produits bios et "fait maison".

Entrée gratuite. Outre les parkings du Foirail et des allées d'Etigny, le parking souterrain sera ouvert jusqu'à 20 heures le samedi.

### Salon du Bien être d'AUCH Les conférences

#### Samedi 1 Octobre 2022

- 11h :** « L'intérêt d'une sophrothérapie et son utilité au quotidien »  
Colette Bessagnet
- 14h :** « Comment mieux se connaître et se construire une vie « waouh » grâce à la numérogie » Lionel Agar
- 15h :** « A quoi sert l'hypnose » Claudia Salamon
- 16h :** « Le Bien être par la Nutrition » Anne Janodet
- 17h :** « Cerveau, Corps et Energie, les comprendre pour comprendre leur influence sur notre vie et comment agir dessus, pour donner la direction à notre vie et la construire le plus en adéquation possible avec qui l'on est » Hélène de Butler d'Ormond

#### Dimanche 2 Octobre 2022

- 11h :** « Les huiles essentielles au service de notre émotionnel » Parfums d'Essentielles, Devi Joannelle
- 14h :** « Focus sur 3 techniques du mieux être : La Sophrologie, le yoga et le Yoga du rire » Martine Despax
- 15h :** « MAL de DOS une méthode de traitement et de prévention du mal de dos, naturelle, simple, efficace et sans danger » Docteur Denis REMY
- 16h :** « Quels sont les 3 verbes clés pour accompagner son enfant dans sa réussite scolaire » Frédérique Zanini
- 17h :** « Un patch hybride qui soulage les douleurs et pas que... » Carrenò Maria del Pilar