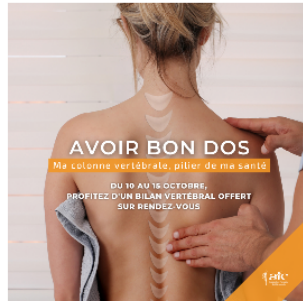


## Journée de la colonne vertébrale du 16 octobre 2022: bilans personnalisés offerts du 10 au 15 octobre à la Maison de Santé !



Journée de la colonne vertébrale du 16 octobre 2022: bilans personnalisés offerts du 10 au 15 octobre à la Maison de Santé !

### A VOS AGENDAS !

**A l'occasion de la journée de la colonne vertébrale du 16 octobre 2022, Anthony Chaulet, chiropracteur à la Maison de Santé de Vic-Fezensac offre des bilans personnalisés du 10 au 15 octobre.**

La journée mondiale de la colonne vertébrale du 16 octobre est l'occasion pour les chiropracteurs de l'Association française de chiropraxie de mener une vaste action de prévention des troubles musculosquelettiques.

Cette année, des bilans vertébraux seront offerts pour toute la famille.

Une semaine pour prendre soin de sa colonne vertébrale.

Les déséquilibres et désordres musculosquelettiques peuvent être la cause de gêne ou de douleurs.

La colonne vertébrale a un rôle structurel, nous permet de bouger et protège la moelle épinière et les nerfs, un véritable protecteur du système nerveux !

À tout âge, il est donc essentiel de prendre soin de sa colonne vertébrale pour se maintenir en pleine santé physique.

Il existe des habitudes simples à mettre en place pour prendre soin de sa colonne vertébrale.

Pendant cette semaine, le chiropracteur vous donnera des conseils personnalisés et des exercices de nature à prévenir et apaiser les douleurs.

**Du lundi 10 au samedi 15 octobre uniquement sur rendez-vous, à la maison de santé de Vic-Fezensac au 05 62 07 33 33 ou sur [ouichiro.com](http://ouichiro.com)**



# AVOIR BON DOS

Ma colonne vertébrale, pilier de ma santé

DU 10 AU 15 OCTOBRE,  
PROFITEZ D'UN BILAN VERTÉBRAL OFFERT  
SUR RENDEZ-VOUS

afc  
Association Française  
de Chiropraxie