

Une conférence sur les mystères et vertus de notre cerveau par une Master Coach certifiée à La Varangue vendredi



Une conférence sur les mystères et vertus de notre cerveau par une Master Coach certifiée à La Varangue vendredi

Nous avons rencontré le mois dernier Cécile Delyfer, Master Coach certifiée par l'Institut International de Coaching de Genève.

Elle nous avait expliqué en quoi consistait le processus d'accompagnement qu'elle propose.

<https://lejournaldugers.fr/article/59804-une-master-coach-certifiee-bientot-a-la-varangue>

Cécile intervient chez elle, à domicile ou à distance et souhaite proposer du coaching collectif à La Varangue.

Demain, c'est l'occasion de la rencontrer !

Elle propose en effet une conférence intitulée " **En quoi mieux comprendre notre cerveau peut nous aider à vivre mieux ?**"

vendredi 7 octobre à 18 h

La Varangue

La salle se trouve au 1er étage, au fond de la cour située derrière la maison dans laquelle est situé le restaurant Paradis d'Asie).

(salle au 1er étage, au fond de la cour derrière la maison dans laquelle est situé le restaurant Paradis d'Asie).

Cette conférence se prolongera par une session d'échanges, questions...

Pour savoir si vous êtes susceptible d'être intéressé par cette soirée, Cécile a listé les motifs qui pourraient vous décider à venir y participer !

