

## Les actions de France Alzheimer du Gers rejoignent la Convention Territoriale Globale



**Pour les aidants  
familiaux**



**MIRANDE**

Les actions de France Alzheimer du Gers rejoignent la Convention Territoriale Globale

### Les actions de France Alzheimer du Gers rejoignent la Convention Territoriale Globale

Après les ateliers numériques, les ateliers vitalités ou encore les cours de PSC1 pour les personnes de plus de 60 ans, la Convention Territoriale Globale intègre aujourd'hui des ateliers de relaxation pour les aidants des personnes atteintes de la Maladie d'Alzheimer en partenariat avec l'association France Alzheimer du Gers.

Portée par la Communauté de Communes Cœur d'Astarac en Gascogne en partenariat avec les acteurs sociaux et locaux, cette Convention Territoriale Globale a pour but de renforcer l'efficacité, la cohérence et la coordination des actions sociales menées pour les habitants du territoire.

Elle permet la mise en place de nombreuses actions comme des ateliers avec Gers Numérique, d'ici à la fin de l'année, sur les communes de Bassoues, l'Isle de Noé, Mirande et Montesquiou, ou l'atelier sur la cybersécurité le 16 novembre à Mirande, pour prendre en main les outils numériques. Des ateliers vitalités sont également proposés par l'Association Midi-Pyrénées pour apprendre à bien vieillir, rompre l'isolement et préserver sa santé. Sans oublier les cours de PSC1 réalisés par l'UFOLEP 32 et proposés aux personnes de plus de 60 ans sur le territoire, ou les cours de français apportés aux personnes non francophones (sous conditions d'acceptation) par l'association NATIF pour faciliter l'insertion et l'intégration de toute la population. Cette fin d'année est d'ailleurs riche en propositions qui sont à retrouver sur le site internet de la communauté de communes.

Mais cette fois-ci, la convention intègre un dispositif un peu particulier : des ateliers de relaxation pour les aidants des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Très souvent oubliées, ces personnes sont aussi impactées par la maladie, et les ateliers proposés par France Alzheimer du Gers leur permettent de trouver des temps d'échange en compagnie de personnes vivant la même situation. Aussi, les 13 et 26 octobre, 3, 10, 17, et 24 novembre, les personnes adhérentes à l'association pourront profiter d'une heure rien que pour elles, pour se relaxer à la petite salle André Beaudran (renseignements au 07.89.62.23.62). Cette action permet aux aidants de bénéficier d'un moment de répit face aux difficultés du quotidien et de rompre l'isolement social que peut engendrer la maladie.

L'intégration de ces ateliers au dispositif Convention Territoriale Globale témoigne de la volonté de la Communauté de communes de répondre au mieux aux besoins de ses administrés, et de coordonner le plus efficacement possible les différentes actions sociales sur le territoire.



**Pour les aidants  
familiaux**



**MIRANDE**

**ATELIERS DE RELAXATION  
de 10 h à 11h**

**Jeudi 13 et mercredi 26 octobre  
Les jeudis 03, 10, 17, et 24 novembre  
2022**

Petite salle A. BEAUDRAN - Route de Montesquiou

**Renseignements - Inscriptions  
Martine Despax : 07.89.62.23.62**

France Alzheimer Gers - 56, avenue des Pyrénées - 32000 AUCH  
Tel : 05.62.05.24.52 - francealzheimergascogne@orange.fr

AFFICHE AT RELAXATION 2022 MIRANDE (002).jpg