

## Café mémoire France Alzheimer

Votre rendez vous mirandais



Café mémoire France Alzheimer

### Les rencontres du Café Mémoire au restaurant de la Halle à Mirande

Les séances sont gratuites et ouvertes à tous et particulièrement à ceux qui ont un lien avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée. Elles sont soit informatives soit de simples moments d'échanges et de partage entre les participants.. Des rencontres chaleureuses dans un espace accueillant, sans a priori, sans jugement ou chacun, aidant ou malade, se sent bien, rompre de l'isolement et continuer à avoir une vie sociale font partie des objectifs de ce Café Mémoire.

Demain **mardi 11 octobre dès 15h30, au restaurant de la Halle**, nous accueillerons Mme GRUET, chef de service du Service Information et Coordination de l'Autonomie au Conseil Départemental du Gers. Elle nous présentera l'**Habitat Inclusif**, nouvelle forme d'hébergement pour les Séniors, qui semble avoir le vent en poupe actuellement et notamment à Mirande. Pour cette dernière séance sur le thème « Où bien vieillir demain ? » nous attendons vos questions et vos réflexions.

Les prochaines séances : mardi 8 novembre nous accueillerons Claudie DACLIN, présidente de l'association « Pour le Renouveau de la Bastide », elle nous contera des anecdotes et des histoires de la vie mirandaise du siècle passé. Le mardi 29 novembre la discussion sera libre et nous construirons ensemble le programme des Cafés Mémoire de 2023.

Afin de protéger les personnes vulnérables nous recommandons aux participants de se munir d'un masque et de respecter les gestes barrières.

### En savoir plus :

Si vous souhaitez avoir des renseignements sur les actions de l'association France Alzheimer Gers, dont le siège est à AUCH, 56 avenue des Pyrénées - contactez la au 05 62 05 24 52 ou [francealzheimergascogne@orange.fr](mailto:francealzheimergascogne@orange.fr)