

Octobre rose autour du kiosque : une matinée réussie !



Octobre rose autour du kiosque : une matinée réussie !

Samedi matin, une matinée « Octobre rose » était organisée autour du kiosque sous la houlette du docteur Annick Péré.

Le soleil et les participants étaient au rendez-vous !

Dès 9 h, après un café offert par la Ligue, les marcheurs au nombre de 61 partaient pour une randonnée de 8 km encadrés par la gymnastique volontaire vicoise.





L'équipe de bénévoles de la Ligue contre le cancer tenait un stand de vente d'objets au logo de la Ligue et de crêpes et gâteaux.



Tout au long de la matinée, différentes démonstrations et initiations ont eu lieu sous et autour du kiosque:

- danse en ligne...



...sophrologie...



...taï chi...



...gymnastique volontaire...



...marche nordique...



En fin de matinée, toutes les personnes présentes ont pris la pose devant le kiosque.



Mme Huguette Dauga, bénévole et administratrice à la Ligue, a rappelé que grâce à la générosité des donateurs, de nombreux soins de support gratuits sont dispensés par des professionnels: soutien psychologique, gymnastique, arts plastiques, yoga...



Le docteur Anick Péré, responsable de la section vicoise de la Ligue, a remercié les personnes présentes et est revenue sur les messages de prévention : " Une activité physique régulière, une alimentation équilibrée, une gestion du stress, limiter l'alcool et le tabac, tout cela permet de prévenir les cancers."



La matinée s'est achevée autour d'un apéritif offert par la municipalité.



La Ligue contre le cancer comité du Gers :

05 62 61 24 24

cd32@ligue-cancer.net

Petit retour en video :