

Un espace sensoriel aménagé au Centre de Loisirs



Un espace sensoriel aménagé au Centre de Loisirs

A l'occasion d'une visite au Centre de Loisirs un mercredi matin dans le cadre de l'atelier cinéma animé par Swany Jacquet - dont nous vous parlerons bientôt- nous avons découvert **l'espace sensoriel aménagé et animé par Nathalie Moulié AVL (assistante de vie de loisir)**.

Nathalie intervient tous les mercredis au centre de loisirs et pendant les petites vacances scolaires. Le reste du temps, elle occupe un poste de AESH (assistante d'élèves en situation de handicap) en collège-lycée à Nogaro.

Dans une petite pièce à l'éclairage doux et varié, un tipi agrémenté de coussins accueille tous les enfants qui veulent faire une pause dans la journée.



Nathalie nous explique comment cela fonctionne :

"J'accompagne les enfants, en général je les prends par 2, quand ils ont besoin d'un retour au calme

ils peuvent prendre des livres, se mettre sous le tipi, j'ai aussi des casques à disposition pour qu'ils écoutent de la musique douce, zen,

Ils ont aussi des bouteilles sensorielles que nous avons fabriquées avec les enfants.

Les enfants y viennent à la demande, quand ils en éprouvent le besoin. "

Cet espace sensoriel est inspiré de la méthode Snoezelen, une méthode initialement prévue pour de la rééducation pour calmer et pour solliciter d'autres sens.

Nathalie l'a mis en place avec la CAF depuis deux ans.

Peut-être sera-t-il déplacé prochainement dans une pièce un peu plus vaste qui permettra de proposer d'enrichir l'espace avec d'autres outils de détente.

