

## Partagez votre pouvoir, donnez votre sang !



Partagez votre pouvoir, donnez votre sang !

L'Établissement Français du Sang (EFS) a besoin de vous, en cette période où Coronavirus et grippe se mêlent. L'établissement organisera du lundi 9 janvier au mercredi 11 janvier 2023, une collecte de sang à Fleurance, salle Eloi Castaing. (Collecte sur 3 jours avec des horaires différents).

**Nouveaux horaires: Lundi 9 janvier de 9h à 13h et mardi 10 et mercredi 11 janvier de 14h30 à 19h.**

La fin de l'année est régulièrement marquée par une baisse des réserves de sang. Congés, conditions météorologiques difficiles, préparation des festivités ou encore épidémies saisonnières entraînent une chute de la fréquentation des lieux de don.

Le don du sang est ouvert à toutes les personnes âgées de 18 à 70 ans, pesant plus de 50 kilos (65 ans pour un don de plaquettes ou plasma) et en bonne santé. Pour donner, contrairement aux idées reçues, pas besoin d'être à jeun; au contraire mieux vaut avoir mangé avant. Une collation est en revanche offerte sur place aux donateurs. Le prélèvement dure de 7 à 10 minutes et permet de prélever entre 400 et 500 ml de sang. Comptez environ une heure pour la durée totale du don pour les étapes de pré-entretien, de collecte et de repos.

La présentation d'une pièce d'identité avec photo est obligatoire.

Prise de rendez-vous conseillée : <https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/collecte/62388/sang/09-01-2023>

