

## La Matinale de La Manufacture «Naturopathie en entreprise...et au quotidien»



La Matinale de La Manufacture «Naturopathie en entreprise...et au quotidien»

Meilleurs vœux !

**exceptionnelle**. Qu'elle soit remplie **d'aventures**, de nouvelles **rencontres** et de belles **découvertes** **valeurs** et notre **passion**.

Au programme à Lecture



**Le 26 janvier 2023 dès 7h45**

Passionnée depuis toujours de Nature et de Plantes, **Pascale Parmentier** a toujours eu conscience de l'importance **du goût et du respect de l'environnement**.

Depuis plus de 25 ans, elle privilégie les produits bios et de saison et se soigne de façon naturelle, c'est ce qui l'a conduite peu à peu à la **Naturopathie**.

Elle s'est formée à l'école Euronature de Toulouse pour démarrer le métier qu'elle a finalement toujours exercé sur elle-même et ses proches...

Sa **nature solaire** et sa **bienveillance illimitée** font d'elle une personne qui met **l'empathie** au cœur de tous ses échanges. Cela a donné naissance - naturellement - à "**Natur'empathie**", nom donné à son activité, qu'elle pratique dans son cabinet zen et épuré ou dans son truck ! Oui, elle se balade à travers **les routes du Gers**

A l'occasion de cette Matinale, Pascale nous expliquera en quoi **la naturopathie a totalement sa place dans l'entreprise et dans l'hygiène de vie**

Nous verrons ensemble quelques astuces pour une "**bonne symphonie**", comment **anticiper, contrôler les imprévus, gérer le stress et la pression, l'alimentation, les besoins du cerveau**... Elle nous donnera même quelques recettes pour se ressourcer **physiquement, intellectuellement et spirituellement**...

Rien de mieux pour démarrer l'année avec des **bonnes résolutions** ; faire de son bien-être une priorité n'est plus un luxe, c'est un **besoin vital** indispensable à un épanouissement à tous les niveaux.

Pour les plus pressés, **Pascale installera son truck sur le parking du Groupe MGH/LIP** toute la journée du 26 janvier et proposera une **séance découverte** d'une heure à 50€ ou un **bilan naturopathique**

**Réservez vite ici il n'y a que 4 créneaux disponibles.**

Merci d'avance à l'ACAL qui nous offrira le petit déjeuner et à Ligardes BricoElec pour le café local.

Inscrivez-vous dès maintenant !

Si vous souhaitez **animer une matinale ou suggérer une thématique**, contactez-nous !