

## Encore des places disponibles ce jeudi «Naturopathie en entreprise...et au quotidien»



Encore des places disponibles ce jeudi «Naturopathie en entreprise...et au quotidien»

Le 26 janvier 2023 dès 7h45

Passionnée depuis toujours de Nature et de Plantes, **Pascale Parmentier** a toujours eu conscience de l'importance **du goût et du respect de l'environnement**.

Depuis plus de 25 ans, elle privilégie les produits bios et de saison et se soigne de façon naturelle, c'est ce qui l'a conduite peu à peu à la **Naturopathie**.

Elle s'est formée à l'école Euronature de Toulouse pour démarrer le métier qu'elle a finalement toujours exercé sur elle-même et ses proches...

Sa **nature solaire** et sa **bienveillance illimitée** font d'elle une personne qui met **l'empathie** au cœur de tous ses échanges. Cela a donné naissance - naturellement - à "**Natur'empathie**", nom donné à son activité, qu'elle pratique dans son cabinet zen et épuré ou dans son truck ! Oui, elle se balade à travers **les routes du Gers**

A l'occasion de cette Matinale, Pascale nous expliquera en quoi **la naturopathie a totalement sa place dans l'entreprise et dans l'hygiène de vie**

Nous verrons ensemble quelques astuces pour une "**bonne symphonie**", comment **anticiper, contrôler les imprévus, gérer le stress et la pression, l'alimentation, les besoins du cerveau**... Elle nous donnera même quelques recettes pour se ressourcer **physiquement, intellectuellement et spirituellement**...

Rien de mieux pour démarrer l'année avec des **bonnes résolutions** ; faire de son bien-être une priorité n'est plus un luxe, c'est un **besoin vital** indispensable à un épanouissement à tous les niveaux.

Pour les plus pressés, **Pascale installera son truck sur le parking du Groupe MGH/LIP** toute la journée du 26 janvier et proposera une **séance découverte** d'une heure à 50€ ou un **bilan naturopathique**

**Réservez vite ici il n'y a que 4 créneaux disponibles.**



Merci d'avance à l'ACAL qui nous offrira le petit déjeuner et à Ligardes BricoElec pour le café local.

Inscrivez-vous dès maintenant !

Si vous souhaitez **animer une matinale ou suggérer une thématique**, contactez-nous !

**Réservez votre place maintenant !**