

Santé et bien-être avec Frédérique Descat sur DFM 930 mercredi



Santé et bien-être avec Frédérique Descat sur DFM 930 mercredi

Diplômée en animation de l'école « Ecoute ton corps » fondée par Lise Bourbeau, l'objectif de **Frédérique Descat**

La Varangue ce week-end pour une formation certifiante au massage des 5 continents.



Lundi prochain, ce sera la formation à la technique aromatouch, une technique d'application des huiles essentielles.



D'autres ateliers suivront.

Retrouvez ci-dessous l'article que nous lui avons consacré.

<https://lejournaldugers.fr/article/63760-nouveau-a-la-varangue-frederique-vous-aide-a-prendre-soin-de-vous>

Retrouvez-la sur DFM 930 mercredi à 8 h 30, 10 h 30, 12 h 30 et 18 h 30, samedi et dimanche à 8 h.

DFM 930, c'est sur 102.5 ou 105.8

ou directement sur le site :

<https://www.dfm930.com/> (cliquez sur Ecoutez DFM 930 ! en haut à gauche en rouge)

ou sur radios on line :

<https://ecouterradioenligne.com/region/nouveau/#dfm-930>

ou encore en podcast sur le site après la diffusion !

