

## Vascotrail.

### Inscriptions et parcours.



Vascotrail.

L'amicale des sapeurs-pompiers de Miélan organise pour la deuxième fois son VascoTrail en Astarac, avec un parcours sauvage, rustique et casse-patte. Des singles, chemins forestiers, hors-sentier, passage de ruisseaux, gros raidars, longs faux plats montants, bref... vous serez servis !!

Pour ceux qui prendront le temps de regarder autour d'eux, un objet insolite sera à découvrir assorti d'une récompense à l'arrivée.

Une collation d'après course "Gas-croûte" est proposée pour vous requinquer.

Une marche conviviale est également proposée ainsi qu'une course enfants pour les Pitchouns.

12h 15 Remise des prix.

13h Gas'croûte (collation).

#### **La Course du VascoTrail 13kms – Départ 10H**

Distance : 13,720 Km. Dénivelé positif 310 M. Dénivelé négatif 311 M. Altitude 219 entre et 304 M. Ravitaillement prévu sur le parcours.

14,00€ par personne + 1,30€ de frais d'inscription. Tarif valable jusqu'au 11 mars 2023, midi.

#### **La Marche du VascoTrail 10kms. Départ – 9H**

Distance : 9,940 Km. Dénivelé positif 205 M. Dénivelé négatif 208 M. Altitude 220 entre et 307 M. Ravitaillement prévu sur le parcours.

6,00€ par personne + 1,00€ de frais d'inscription. Tarif valable jusqu'au 11 mars 2023, midi.

Les marcheurs laisseront la priorité aux coureurs pour ne pas les freiner dans leur effort.

#### **Course des Pitchouns (enfants moins de 14 ans). Départ – 09H15.**

Gratuit. Course encadrée.

Distance : 1,000 Km. Dénivelé positif 6 M. Dénivelé négatif 12 M. Altitude 273 entre et 283 M.

Sur chaque inscription 1€ sera reversé à l'Œuvre des Pupilles des sapeurs-pompiers.

Tout comme l'année dernière, les inscriptions se font uniquement en ligne avec notre ami Daniel. Les inscriptions sont ouvertes sur :

<https://chronometrage.com/events/vascotrail-2023>

[inscriptionsenligne.fr](https://inscriptionsenligne.fr) Chronométrage Animation

#trail #running #gers #vascotrail

Pour tout contact, [vascotrail@gmail.com](mailto:vascotrail@gmail.com) ou téléphone 06 46 30 53 59.

Photo départ du Vascotrail 2022 communiquée par l'Amicale des sapeurs-pompiers de Miélan.

**VASCOTRAIL** 2<sup>e</sup> EDITION  
Dimanche 12 mars 2023  
à Miélan (32170)



**9h** Marche 10 km  
**9h15** Course des Pitchouns 1000 m  
**10h** VascoTrail 13 km 390D+  
**Gas'croûte à l'arrivée**

Inscription uniquement en ligne : [www.inscriptionsligne.fr](http://www.inscriptionsligne.fr)

Organisé par l'Amicale des Sapeurs-Pompiers de Miélan  
Animation et chronométrage par DJBouBou  
Contact : [vascotrail@gmail.com](mailto:vascotrail@gmail.com) / 06 46 30 53 59



Vascotrail 2023 Affiche.jpg