

## De la relaxation proposée par France Alzheimer



**Pour les aidants  
familiaux**



**MIRANDE**

De la relaxation proposée par France Alzheimer

L'association France Alzheimer Gers (FAG) propose **un atelier de relaxation pour les aidants familiaux** dont le proche malade vit à domicile ou en EHPAD.

Les séances (gratuites), d'une durée de 1 heure, se dérouleront **à Mirande**, petite salle André Beaudran, **les jeudis 02 - 16 - 23 - 30 mars et 06 - 13 avril**.

L'horaire sera précisé lors de l'inscription.

**Renseignements et inscriptions obligatoires au 07 89 62 23 62** auprès de Martine Despax, Sophrologue Caycédiennne et professeure de Yoga..