

## Apprendre les gestes qui sauvent

Formation gratuite



Apprendre les gestes qui sauvent

La formation PSC1 apprend à réagir face à des situations de la vie quotidienne : malaise, traumatismes, perte de connaissance, arrêt cardiaque, etc. Elle illustre et conforte la dimension citoyenne inscrite dans les projets et les engagements de l'UFOLEP et la Ligue de l'enseignement.

### Formation PSC1 pour les personnes de plus de 60 ans

UFOLEP 32 et la Communauté de Communes Cœur d'Astarac en Gascogne proposent de nouveaux ateliers pour former les personnes âgées de plus de 60 ans du territoire aux gestes de premiers secours.

Ces gestes précieux peuvent sauver une vie en attendant l'arrivée d'une ambulance. Au cours de nos études ou pendant la vie active, nous avons plusieurs fois la possibilité de nous y former ou de les revoir, mais après cela il devient plus difficile de nous y exercer. C'est pourquoi UFOLEP 32 et la Communauté de Communes Cœur d'Astarac en Gascogne proposent des sessions pour les personnes âgées de plus de 60 ans du territoire.

**Gratuites, elles se dérouleront mardi 14 mars à l'Isle de Noé, et jeudi 11 mai à Montesquiou.**

Partenaire de cette action, la Communauté de communes Cœur d'Astarac en Gascogne, au travers de la Convention Territoriale Globale, porte de nombreuses actions de prévention et d'accompagnement pour les plus de 60 ans du territoire. Pour être capable de porter secours dans tous les moments de la vie quotidienne, cette formation s'inscrit dans la volonté communautaire de garantir des conditions de vies optimales aux personnes âgées du territoire en les aidant à rester chez elles le plus longtemps possible.

Vous avez plus de 60 ans et vous souhaitez participer ? Contactez Albert KHACHATRYAN au 06.16.57.48.57 ou par mail à [secourisme-ufolep32@ligue32.org](mailto:secourisme-ufolep32@ligue32.org) pour vous inscrire. Le nombre de places est limité.