

Des nouvelles du Ver luisant



Des nouvelles du Ver luisant

Attention ! le site du Ver luisant est actuellement indisponible, le temps de trouver un informaticien pour le rendre disponible en aide !

Le Ver luisant s'exprime :

« Pour le reste, tout va bien avec encore 28 raisons de se réjouir en mars ! C'est le nombre d'ateliers, spectacles et sorties du mois autour des femmes, du vieillissement, de la nature, du greffage, de sur-vivre, de danser trad, libre, bio, africaine.....

Le verger d'Oz prend forme avec l'arrivée prochaine d'un cabanon .

Voici quelques informations complémentaires sur l'actualité des amis du Ver Luisant: archéologie, hypnose, yoga, pilate, ronce et printemps ...

Toutes les activités sont accessibles aux adhérents Ver Luisant 2023 (à partir de 5 euros pour l'année ou 3 euros ponctuellement).

Les cours réguliers

- + **Feldenkrais** les jeudis à 10 et 11heures et **danse improvisée** de 11 à 12 heures avec Josiane. La reprise a eu lieu le 8 mars
- + **Danse orientale avec Marjolaine** tous les lundis à 18 h 30 et à 20h30 <https://www.leverluisant.org/node/2195>
- + **Danse africaine** avec Sabrina tous les mardis de 18 heures à 19 h 30
- + **Cours de percussions africaines** avec Gabriel tous les mardis de 19 h 30 à 21 heures.

Samedi 11 mars

À partir de 9 h 30 : Méditation active de Osho avec Claire Ce mois-ci : Nadabrahma <https://www.leverluisant.org/node/2783>

Dès 14 h30 : Une après-midi Feldenkrais avec Marie Christine <https://www.leverluisant.org/node/2952>

Dès 17 h 30 : Jam contact-impro et jusqu'à 19h30 environ. Inscrivez-vous

Dimanche 12 mars à partir de 16 heures spectacle **théâtre burlesque: " les héroïques "**

"De l'arthrose à l'amour, de Shakespeare aux notices de médicaments, des bras qui plissent aux douches dans les cascades, de la précarité de la retraite aux mariages avec piscine, des EPHAD qui sentent la violette à Youri Gagarine, de l'amour à... Tiens ? je l'ai pas déjà dit ça ?" à la salle La Capèro- Éauze : c'est héroïque de vieillir avec Corinne Girard et Emmanuelle Durand

Lundi 13 Mars

À partir de 9 heures aura lieu un stage de greffage: sur table et au jardin, à l'anglaise compliquée ou en fente rendez-vous à 9 heures à la salle La Capèro inscription 06 35 19 25 83 ou par mail (5 euros)

Jeudi 16 Mars

Dès 18 h 30, il est proposé la danse libre avec Audrey

<https://www.leverluisant.org/node/2497>

Samedi 18 Mars

Dès 14 h 30, aura lieu un ateliers de Biodanza avec Anne-Catherine de 14h30 à 18h30 : 1 séance (15 euros ou les deux séances (21 euros).