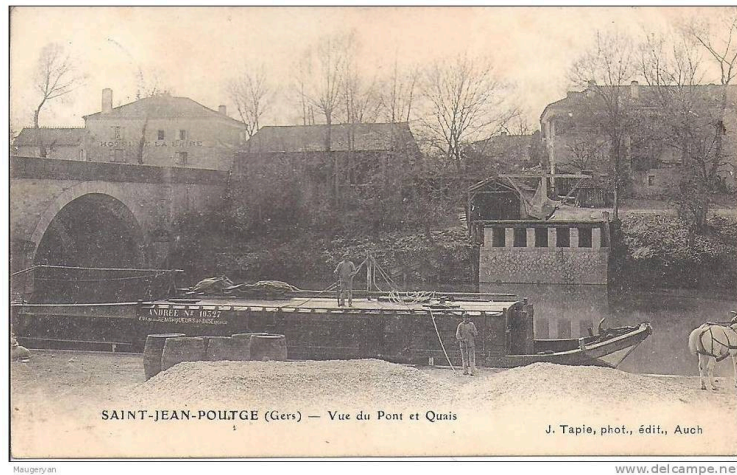


Un week-end occupé pour Lous Quarantapes



Un week-end occupé pour Lous Quarantapes

Dimanche 26 mars, nous ferons notre randonnée de fin de mois à St Jean Poutge.

Cette randonnée qui nous permettra de longer la Baise sur environ 12 kms présente un dénivelé de 180 m et peut être considérée comme une randonnée de difficulté tout à fait moyenne et abordable.

Le rendez-vous est fixé à 8h30 devant le Syndicat d'initiative de Miélan pour un départ en covoiturage vers St Jean Poutge en passant par Mirande et L'Isle de Noé. Le retour sur Miélan se fera après la randonnée.

ATTENTION : Dans la nuit de Samedi à Dimanche, on passe à l'heure d'été. N'oubliez pas d'avancer vos pendules d'une heure la veille.

Mais je parlais de week-end de randonneurs.

En effet, pour ceux que cela intéresse, la veille, samedi 25 mars, Lous Quarantapes proposera une initiation à la « Rando-Santé ».

Cette initiation sera faite par 2 personnes agréées du Comité départemental de Randonnée Pédestre.

Elle est destinée à permettre à des personnes âgées ou relevant de problèmes médicaux et qui ne marchent pas suffisamment de retrouver le goût de faire un peu de sport en toute sécurité.

Mais bien évidemment, tout adhérent qui le souhaite, pourra participer à cette initiation.

Le départ est fixé à 9h 30 sous la halle des Barris (emplacement du marché de Miélan) et le parcours fera environ 3 kms.

Voilà, vous savez tout de ce qui vous sera proposé ce prochain week-end par notre club.

Amicalement.

Alain Mochi

06 09 35 95 30

mochi.alain@orange.fr

Photo carte postale ancienne : le port de Saint Jean Poutge au temps des gabarres.



Quarantapes 082022 [1280x768].jpg