

## Cirque & Campagne à Saint Jacques

Il n'y pas d'âge pour le cirque !



Cirque & Campagne à Saint Jacques

Il n'y pas d'âge pour le cirque !

Cirque & cAmpagne à l'EHPAD de Saint-Jacques de Mirande

« Eveiller et stimuler le corps, l'esprit et la créativité à travers les Arts du cirque » un appel à projet porté par l'association Jeunes Toujours aux profit des résidents de l'EHPAD Saint-Jacques de Mirande. Le projet a été retenu par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Gers (CFPPA) dans le cadre de la thématique « Actions collectives de prévention en faveur des personnes âgées de 60 ans et plus résidant en EHPAD ».

Le projet s'organisera du 10 mars au 31 décembre 2023, 30 ateliers de 3 séances par atelier afin de faire profiter les résidents de cette activité nouvelle avec l'association Cirque & Campagne. Compagnie ?

Ce projet va permettre aux résidents de :

- Mobiliser sur une activité ludique autour des arts du cirque,
- Développer la motricité et l'équilibre -pour limiter les risques de chutes- par des parcours évolutifs, des jeux d'équilibre et de différentes approches du sol,
- Permettre à tous l'utilisation d'objets différents : balles, foulards, cerceaux, ballons, assiettes chinoises,
- Apporter du plaisir, de l'émerveillement, de la vie et de la magie,
- Se rencontrer, partager des moments ensemble et garder le lien social.

Les résidents participants à ce projet prépareront un spectacle qui sera présenté lors de la kermesse de l'hôpital prévue pour septembre 2023.