

## Un mois d'avril pour (re)découvrir le don de plasma



Un mois d'avril pour (re)découvrir le don de plasma

Méconnu du grand public, le don de plasma est pourtant vital pour des personnes souffrant de maladies chroniques.

**Durant le mois d'avril, l'Établissement français du sang (EFS) Occitanie lance une campagne de sensibilisation dédiée au don de plasma.**

L'objectif ? Informer les Occitans sur le véritable enjeu de santé publique et de souveraineté sanitaire que représente la collecte de plasma en France.

### Des besoins en plasma toujours plus importants

En 2022, un peu plus de 21 000 dons de plasma ont été effectués en région Occitanie.

En 2023, 27 000 dons sont attendus, soit 6 000 poches supplémentaires par rapport à l'année dernière.

Chaque semaine, + de 500 prélèvements de plasma sont nécessaires dans notre région.

Chaque don peut faire la différence !

Afin d'atteindre cet objectif, il est primordial que l'EFS mobilise le plus grand nombre au don de plasma, indispensable à des milliers de malades.

En effet, de très nombreux patients sont soignés chaque année grâce à des médicaments produits à partir des protéines extraites du plasma (comme les immunoglobulines), ou directement par des transfusions de plasma.

Cette campagne du mois d'avril aura donc pour but d'interpeler les Occitans sur la nécessité de venir donner leur plasma, de recruter de nouveaux donneurs, mais aussi de convaincre les donneurs de sang à sauter le pas en rejoignant les 10 292 donneurs de plasma d'Occitanie.

### Des temps forts autour du don de plasma prévus sur tout le mois d'avril

Afin de faire vivre une expérience mémorable à nos donneurs, plusieurs actions de sensibilisation au don de plasma sont déployées dans la région, à Auch, Carcassonne, Montpellier, Nîmes, Perpignan, Tarbes et Toulouse.

Au programme : animations inédites dans nos Maisons du Don, collations gastronomes et remises de diplômes aux donneurs de plasma.

### Découvrez ci-dessous les temps forts prévus dans le département du Gers :

**Maison du don d'Auch Centre Hospitalier - Parking N°1 Allée Marie Clarac 32000 Auch**

**Des animations seront proposées le mardi 4 avril ainsi que les jeudis 6, 13, 20 et 27 avril.**

#### Au programme :

- Des soins de réflexologie offerts par Madame Revolat et Madame Aubiat,
- Une découverte de la méditation proposée par Madame Joret,
- Une initiation à l'hypnose mise en place par Madame Salamon,
- Des minis-ateliers de réflexologie, massage crânien, méditation ou encore d'échange sur les bienfaits des bonnes habitudes alimentaires accordés par Monsieur Baggio.

En Occitanie, le don de plasma est réalisé uniquement sur rendez-vous, dans les Maisons du don de Auch, Toulouse, Tarbes, Carcassonne, Perpignan, Béziers, Montpellier et Nîmes.

Pour prendre rendez-vous, consultez le site de l'EFS [www.dondesang.efs.sante.fr](http://www.dondesang.efs.sante.fr) ou l'application « Don de sang »

### BON À SAVOIR

Lors d'un don de plasma, seul le plasma du sang du donneur est extrait. Les globules rouges lui sont restitués. Cette méthode, dite « par aphérèse », permet de collecter deux à trois fois plus de plasma que lors d'un don de sang.

Le prélèvement dure entre 45 et 60 minutes, auquel il faut ajouter 20 minutes de collation à la Pause A+.

Pour donner son plasma, il faut être en bonne santé, avoir plus de 18 ans et moins de 65 ans et respecter 2 semaines entre deux dons de plasma ou un don de plasma et tout autre don (sang total ou plaquettes).

