

## Randonnée solidaire



Randonnée solidaire

Cette année, Gers Himalaya est accueillie par l'association de randonneurs Lous Quarantapes (les mille pattes) de Miélan, dans le sud du Gers, pour une randonnée solidaire.

Les 13 et 14 avril seront deux journées à destination des élèves des écoles primaires Jean Luro (jeudi 13) et du collège Vasconie de Miélan (vendredi 14). Une présentation de Gers Himalaya, association d'aide à l'enfance népalaise, un diaporama de treks au Népal et une exposition photos seront proposés aux jeunes. Puis ils effectueront une randonnée de 3 Km.

Samedi 15 avril aura lieu la randonnée solidaire de Gers Himalaya ouverte à tous, préparée et encadrée par Lous Quarantapes. Deux circuits sont proposés, 5 Km et 12 Km, qui amèneront les marcheurs à découvrir la bastide de Miélan, son lac et les coteaux de l'Astarac.

Chaussures de marche et bâtons de marche sont conseillés.

Lous Quarantapes, membre du comité départemental gersois de randonnée espère une belle fréquentation pour cette journée généreuse.

Rendez-vous à la salle des fêtes de Miélan à 9H. Un café d'accueil sera servi. Une urne sera à disposition de tous pour des dons en faveur de Gers Himalaya.

Une exposition de photos et une boutique d'artisanat népalais seront installées dans la salle des fêtes.

L'apéritif sera offert par la municipalité. Lous Quarantapes propose un repas convivial (saucisse, lentilles, salade fruits et tourteau) pour 10€ sur réservation. Téléphone 06.70.57.73.73 ; 06.08.52.09.08 ; 06.09.35.95.30.

Dans l'après-midi, une présentation de Gers Himalaya et un diaporama de treks sont prévus.

# GERS HIMALAYA

13, 14 et 15 avril 2023

**Gers Himalaya et Lous Quarantapes s'associent en faveur de la scolarisation des enfants au Népal.**

Exposition photos et diaporama à la Salle des fêtes de Miélan de 10h à 17h. Entrée gratuite - Café offert le matin.

## JEUDI 13 AVRIL

Visite des élèves de l'école Jean LURO.  
Randonnée des écoliers - Parcours : Village / Lac



## VENREDI 14 AVRIL

Visite des élèves du collège Vasconie.  
Randonnée des collégiens - Parcours : Village / Lac - Collation

## SAMEDI 15 AVRIL

Venez randonner avec Lous Quarantapes  
Parcours de 5kms et 12kms - Départ de la salle des fêtes à 9h.  
Participation libre reversée à Gers Himalaya.  
Apéritif offert par la municipalité, suivi d'un repas proposé par Lous Quarantapes  
Sur inscription - 10€ - Saucisse, lentilles, salade de fruit, tourteau, café.

Réservez :  
Alain BIDEI 06 70 57 73 73  
Thierry BONTE 06 08 52 09 08  
Alain MOCHI 06 09 35 95 30



gershimalaya@yahoo.fr  
<http://gershimalaya.over-blog.com>

Marche solidaire 15042023.jpg