

« Cuisinons sain et malin »

Les conseils de l'atelier cuisine de l'écocentre



« Cuisinons sain et malin »

Dans le cadre périodique du programme d'animation « Cuisinons sain et malin » le mardi 16 mai, il sera possible à tous ceux qui le souhaitent de participer à la dispense d'un atelier de cuisine au sein des locaux de la cuisine de l'association du Théâtre Spirale installé sur le site de l'Écocentre Pierre et Terre, route de Saint-Mont à Riscle.

En effet, de 9h30 à 14h, l'atelier cuisine est placé sous la houlette des animatrices Florence et Sandrine, un cours de cuisine pour tous les goûts. L'atelier met à également à votre disposition tous les éléments nécessaires pour l'animation des cours de cuisine et pour la création de toutes sortes de plats. C'est la destination idéale pour raffermir vos connaissances, vous pourrez ainsi cuisiner avec des produits frais, et participer à la dégustation d'un menu de saison au budget maîtrisé. Pour cela, il suffit de s'inscrire dès maintenant au 05 62 69 89 28.