

## Vendredi, à Lasseran, on donne son sang !



Vendredi, à Lasseran, on donne son sang !

**Venez donner votre sang demain vendredi de 15 h 30 à 19 h 30 à la salle des fêtes !**

### QUI PEUT DONNER ?

**Les conditions requises pour donner sont les suivantes :**

Avoir au moins 18 ans (pas de dérogation possible)

vous êtes en bonne santé

votre poids est au moins égal à 50kg

Il est recommandé de ne pas venir à jeun (il faut avoir mangé et s'être bien hydraté pour donner son sang)

### DANS CERTAINS CAS, IL FAUT RESPECTER UN DÉLAI AVANT DE DONNER SON SANG :

- Après la fin d'un traitement par antibiotiques : 7 jours
- Après des soins dentaires : 7 jours
- Après un épisode infectieux : 14 jours (après l'arrêt des symptômes)
- Après un piercing ou un tatouage : 4 mois
- Après un voyage dans un pays où sévit le Paludisme (malaria...) : 4 mois
- Après une intervention chirurgicale : 4 mois



# DON DE SANG

Sur RDV : [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

## LASSERAN SALLE DES FÊTES

**Vendredi 2 Juin  
15h30 - 19h30**

**Privilégiez la prise de RDV**



Photo: Université de Caen Normandie - Université de Caen Normandie - Université de Caen Normandie

Partagez votre pouvoir, donnez votre sang !

RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE



[dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) 0 800 972 100



## VOTRE DON EST IMPORTANT !

Et si vous deveniez un héros en offrant la vie aux malades en attente de produits sanguins ? Le don de sang est un geste simple et généreux que seulement 4% de la population effectue chaque année.

Secours d'urgence, interventions chirurgicales, maladies du sang, cancers... Les besoins en produits sanguins sont quotidiens. Chaque jour en France, 10 000 dons de sang sont nécessaires pour répondre aux besoins des malades. Les dons de plasma et plaquettes sont également importants, l'EFS en appelle donc à votre générosité et à votre solidarité.

Votre don compte ! Venez sauver des vies en donnant votre sang !  
Prenez rendez-vous ici.

**PROCHAINE COLLECTE**

- LASSERAN**  
SALLE DES FÊTES
- Vendredi 02 juin**  
15h30 - 19h30



**À SAVOIR AVANT VOTRE DON**

Ne pas être à jeun et bien boire avant et après le don.

Se sentir en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé.

**JE TESTE EN LIGNE MON APTITUDE AU DON**

PLUS D'INFORMATIONS SUR NOTRE SITE



[dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) 0 800 972 100