

Gym Plaisir en bonne forme



Gym Plaisir en bonne forme

L'association Gym Plaisir a tenu son assemblée générale ordinaire statutaire. La présidente Dany Cros a présenté un rapport moral détaillé. La qualité des prestations proposées a permis de regrouper 95 adhérents dont quelques messieurs.

Des cours de gym douce, gym santé, fitness, yoga, pilates... soit cinq séances sont proposées par des animatrices diplômées. A l'automne 2023, une séance supplémentaire sera mise en place en soirée.

La licence Gymnastique volontaire permet d'accéder gratuitement sur son site à des programmes d'activité.

Les adhérents de l'association s'impliquent dans la vie locale et s'associent à d'autres associations pour participer à diverses manifestations : Octobre rose, marché de Noël, Téléthon, Ronde des crèches, randonnée solidaire Gers Himalaya, Tous au dojo, et deux journées organisées par le comité départemental de la gymnastique volontaire.

Il en sera de même pour de prochaines animations : fêtes de Miélan, Octobre Rose, marché de Noël, Téléthon, et la journée Sport Santé.

Il revenait à la trésorière Chantal Langlais de soumettre le résultat financier, cette année, avec un excédent d'exploitation qui permettra de subvenir au financement de la nouvelle séance hebdomadaire.

La reprise des activités interviendra mi-septembre 2023.

Pour conclure l'assemblée générale, Monsieur le maire Jean Loup Arenou s'est souvenu d'un « clip » diffusé par TF1, puis félicita les adhérents de Gym Plaisir pour le dynamisme de l'association.